



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

ANO 2021

1 – Apresentação do CASM

O Centro de Apoio Social de Maçainhas (CASM), com sede na Rua do Poço do Barro - Maçainhas, é uma IPSS que iniciou a atividade na década de noventa, com as respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Dia (CD), na freguesia de Maçainhas, concelho de Belmonte.

No ano de 2014 abriu a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), designada Residência N.º Senhora da Conceição, na vertente de alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.

Estabelece-se que toda a conduta profissional no CASM se baseia na missão, visão e valores de atuação a seguir enunciado:

Missão

Primar pela qualidade e excelência no serviço e pela humanidade nos cuidados aos idosos.

Visão

Unidade Institucional de referência que presta serviços e cuidados personalizados.

Valores

Humanidade, honestidade, seriedade, humildade, esforço, afetividade, dedicação, dignidade, iniciativa, disponibilidade.

2 - Áreas de intervenção e atividade social desenvolvida

2.1 - ERPI – Residência N^a Sra. da Conceição

Descrição:	<p>Alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.</p> <p>O Projeto procura facilitar a participação ativa do idoso na sociedade contribuindo, por meio da promoção da autodeterminação dos seniores, para alicerçar o respeito pela condição e valores humanos. Deste modo, pretende-se não só, de forma holística, responder às necessidades dos idosos, mas também garantir-lhes os meios necessários para uma vida condigna com as suas crenças, valores, necessidades e direitos. Tais pressupostos subjazem a relação com a comunidade envolvente como um pilar essencial da ação, pelo que todas as atividades do Projeto privilegiarão a interação dos utentes com colaboradores/as, comunidade, clientes de outras respostas sociais e famílias, de modo a garantir a partilha construtiva de experiências e atividades que resultem no entrelaçar das raízes afetivas de cada um.</p>
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none">• Satisfazer necessidades básicas;• Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e suas famílias;• Apoiar a população mais idosa para contribuir a manutenção do idoso no seu meio sócio – familiar;• Colaborar na prestação de cuidados de saúde;• Promover a sua autonomia;• Proporcionar atividades socioculturais.
Balanço de atividades 2021	<p>No ano de 2021 a Residência N. Sra. da Conceição acolheu 12 utentes, sendo 6 mulheres e 6 homens com idades compreendidas entre os 75 e 95 anos. O Plano de Atividades do ano de 2021 sofreu alterações na sua génese uma vez que a resposta social teve que adaptar-se à situação pandémica preconizada pela COVID-19. O tema otimizou-se na adoção assídua das práticas de higienização bem como nas regras sociais inerentes à situação. Esta adaptação teve como principal objetivo a proteção dos nossos clientes de um potencial foco de infeção. A operacionalização do Plano de Contingência da resposta social foi o grande objetivo de 2021 a qual proporcionou a preservação da saúde física da nossa população, minimizando sempre que possível os danos psicológicos e sociais originados pelo confinamento obrigatório. Para além do exposto importa salientar que as atividades mais dinamizadas foram as relacionadas com as práticas comuns da vida diária (rotinas), de forma a manter funcionalidades, e as relacionadas com a culinária pertencentes à rotina diária. As dinâmicas relacionadas com a estimulação cognitiva, bem como a reabilitação e a educação física adaptada estiveram suspensas entre Janeiro e meados de Junho. Após esse período procedeu-se a uma intensificação das mesmas, trabalhando para a manutenção das capacidades e competências funcionais, assim como o incentivo para a participação na rotina diária da coletividade, respeitando a etiqueta social, estimulando-se a autonomização e satisfação pessoal. O apoio psicológico e de âmbito psicossocial focou-se na ponte entre clientes e colaboradoras e equipa de saúde, na ambiguidade entre a restrição de visitas e a retoma das mesmas tendo em conta as orientações da Direção Geral de Saúde, tentando sensibilizar a população idosa e os seus familiares para a necessidade imperiosa de mantermos as boas práticas. Embora o cenário pandémico e as várias formas de implementação de regras para contornar uma possível contaminação tenham sido os grandes enfoques da atividade da ERPI em 2021, conclui-se que, apesar das adversidades, a Equipa Técnica e de Cuidadores teve sempre como grande objetivo o de proporcionar bem estar e potenciar um envelhecimento ativo.</p> <p>Em parceria direta com o Projeto Esperança – CLDS 4G de Belmonte, foram desenvolvidas diversas iniciativas com os utentes e Animadora Sócio Cultural da instituição, nomeadamente: Atividade física de manutenção; jogo de Boccia; sessões musicais; recriação de contos tradicionais e recolha de histórias de vida.</p>

2.2 – Serviço de Apoio Domiciliário

Descrição: Prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária

Objetivos: Promover a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias, contribuindo para retardar ou evitar a institucionalização dos/as clientes, ao mesmo tempo que se assegura a satisfação das necessidades básicas dos/as utentes, por meio da prestação de cuidados de ordem física, psicológica, emocional e social, incluindo os cuidados de saúde necessários ao equilíbrio e bem-estar.

Balço de atividades 2020 No ano de 2021 o Serviço de Apoio Domiciliário prestou serviços a um total de 18 utentes, sendo 10 homens e 8 mulheres. Verificou-se a necessidade de ajustar os serviços prestados nesta resposta social, consequência da situação de pandemia face à COVID-19. Os serviços mais requisitados foram a confeção, transporte e distribuição de refeições, a higiene habitacional e tratamento de roupa. Perante a operacionalização do Plano de Contingência da resposta social face à ameaça, o modo de atuação da Equipa foi alvo de adaptações, nomeadamente no que concerne a práticas de higienização muito intensificadas e focalizadas, tendo em conta os requisitos exigidos pela Direção Geral de Saúde, de forma a minimizar qualquer possibilidade de contágio. De salientar que durante todo o ano o serviço referente à alimentação esteve sempre operacional, e demais serviços previstos e solicitados. Não obstante todos os constrangimentos e adversidades, pode afirmar-se que esta resposta social foi essencial para a satisfação das necessidades dos clientes nesta época singular, proporcionando a prestação de cuidados, mais individualizados possíveis, como é exemplo a alimentação, e o bem-estar, com a arrumação e limpezas dos domicílios promovendo a socialização, através de estreitamento de relações com os cuidadores/ prestadores de serviços.

3- Atividades Lúdicas, Culturais e Recreativas para sócios, comunidade e utentes: *Do Sacto*

No transato ano de 2021 foram desenvolvidas as seguintes atividades integradas na dinâmica Institucional do CASM e limitado ao espaço físico das instalações do CASM, derivado das condicionantes da pandemia Covid19:

- ✚ Festejo do Carnaval, com a construção de máscaras, chapéus e adereços decorativos com o auxílio dos utentes, e realização de baile com cd's de musica popular;
- ✚ Comemoração do dia dos namorados, com construção de artigos alusivos;
- ✚ Comemoração do dia da Mulher com construção de flor alusiva ao dia e entrega a cada mulher (utentes e colaboradoras);
- ✚ Comemoração do dia do Pai;
- ✚ Celebração da Páscoa com a entrega das amêndoas a utentes e colaboradoras;
- ✚ Comemoração do 24º Aniversário do CASM, com realização do partir do bolo e cântico de parabéns;
- ✚ Comemoração do dia do Idoso e do dia dos Avós;
- ✚ Convívio do S. Martinho, com realização de prova de castanhas e animação musical;
- ✚ Celebração de aniversários dos utentes;
- ✚ Preparação e realização da Ceia de Natal, entre utentes e colaboradoras;
- ✚ Realização semanal de trabalhos manuais com os utentes;
- ✚ Exercícios de carácter lúdico e fisico semanais,
- ✚ Realização de oficinas ocupacionais de gastronomia (Bolos, doces, compotas, etc);
- ✚ Estimulação motora, sensorial e cognitiva/ psicossocial e cuidados de saude, através da equipa multidisciplinar, Animadora, Assistente Social, Médico e Enfermeira do CASM.

4 – Acordos e Parcerias

- CDCB-ISS I.P. | Centro Distrital de Castelo Branco – Instituto da Segurança Social I.P.
- Instituto do Emprego e Formação Profissional;
- ARS | Administração Regional de Saúde;
- BVB | Bombeiros Voluntários de Belmonte;
- HCB - Hospital Cova da Beira;
- Câmara Municipal de Belmonte;
- Junta de Freguesia de Maçainhas;
- Associação da Juventude de Maçainhas;

- Comissão Fabriqueira de Maçainhas;
- Centro Social e Paroquial do Imaculado Coração de Maria de Colmeal da Torre
- CECURDE – Centro Cultural, Recreativo e Desportivo de Carvalhal Formoso;
- Centro Cultural, Desportivo e Recreativo de Colmeal da Torre;
- ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local.

- Rede Social de Belmonte.



5 – Balanço a 31 de Dezembro de 2021 (modelo ESNL)

Balanço - (modelo para ESNL)
em 31-12-2021
(montantes em EURO)

CENTRO DE APOIO SOCIAL DE
MAÇAINHAS

RUBRICAS	DATAS	
	2021	2020
ATIVO		
Ativo não corrente		
Ativos fixos tangíveis	-159.877,31	282.362,01
Bens do património histórico e cultural	413.362,41	
Ativos intangíveis	5.870,18	5.870,18
Outros créditos e ativos não correntes	2.040,72	2.009,69
	261.396,00	290.241,88
Ativo corrente		
Inventários	676,42	653,88
Créditos a receber	16.324,14	14.877,74
Estado e outros entes públicos		33,05
Diferimentos	1.714,08	1.724,69
Outros ativos correntes	260.000,00	260.000,00
Caixa e depósitos bancários	85.092,05	47.313,16
	363.806,69	324.602,52
Total do ativo	625.202,69	614.844,40
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		
Fundos patrimoniais		
Fundos	3.854,01	3.854,01
Resultados transitados	294.715,66	255.478,18
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	259.192,39	285.575,84
Resultado líquido do período	30.583,74	39.237,48
Total dos fundos patrimoniais	588.345,80	584.145,51
Passivo		
Passivo não corrente		
Passivo corrente		
Fornecedores	7.667,40	256,37
Estado e outros entes públicos	2.221,93	2.303,12
Outros passivos correntes	26.967,56	28.139,40
	36.856,89	30.698,89
Total do passivo	36.856,89	30.698,89
Total dos fundos patrimoniais e do passivo	625.202,69	614.844,40



6 – Demonstração de Resultados a 31 de Dezembro de 2021 (modelo ESNL)

Demonstração dos Resultados por
Naturezas - (modelo para ESNL)
do período findo em 31-12-2021
(montantes em EURO)

CENTRO DE APOIO SOCIAL DE
MAÇAINHAS

RENDIMENTOS E GASTOS	PERÍODO	
	2021	2020
Vendas e serviços prestados	128.787,53	133.498,25
Subsídios, doações e legados à exploração	119.102,04	130.342,32
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-27.878,85	-29.733,86
Fornecimentos e serviços externos	-52.572,40	-54.781,08
Gastos com o pessoal	-135.019,03	-136.357,02
Outros rendimentos	27.127,45	27.127,63
Outros gastos	-86,09	-62,09
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	59.460,65	70.034,15
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-28.876,91	-30.796,67
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	30.583,74	39.237,48
Resultado antes de impostos	30.583,74	39.237,48
Resultado líquido do período	30.583,74	39.237,48

7 – Relatório de Gestão

1 - Introdução

O CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS, com sede social em Rua Poço do Barro, com um capital social de 3.854,01 €, tem como atividade principal Atividades de apoio social para pessoas idosas, com alojamento. O presente relatório de gestão expressa de forma apropriada a situação financeira e os resultados da atividade exercida no período económico findo em 31 de Dezembro de 2021. O presente relatório é elaborado nos termos do artigo 66º do Código das Sociedades Comerciais (CSC) e contém uma exposição fiel e clara da evolução dos negócios, do desempenho e da posição da CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS, procedendo a uma análise equilibrada e global da evolução dos negócios, dos resultados e da sua posição financeira, em conformidade com a dimensão e complexidade da sua atividade, bem como uma descrição dos principais riscos e incertezas com que a mesma se defronta.

2 - Enquadramento Económico

A pandemia causada pelo COVID-19 fez mergulhar o mundo numa profunda crise social e económica. As sucessivas vagas de infeção e as restrições sanitárias fizeram de 2020 um período negro do ponto de vista dos mercados globais. O ano fechou com grandes incertezas em relação ao futuro, com a variante DELTA a surgir na reta final e a causar mais problemas para todos os países.

As soluções começaram a chegar em 2021 com o surgimento das vacinas contra o COVID-19. Estas novas armas de combate à pandemia permitiram um reabrir tímido de vários setores e atividades e o início do caminho de retoma económica. À medida que as taxas de vacinação foram aumentando, também os principais indicadores económicos foram melhorando. As perspetivas do futuro tornaram-se mais otimistas com a perceção crescente de que os piores cenários projetados para aos próximos 5 anos talvez não se viessem a realizar.

No entanto, nem tudo correu como idealizado, segundo os especialistas, um dos maiores legados da pandemia COVID-19 será o aumento das desigualdades económicas e sociais entre países e concidadãos que se fará sentir durante largos anos, facto que se veio agravar com a desigualdade de acessos às vacinas.

A nova variante OMICRON, que fez disparar os casos de infeções, numa altura em que grande parte das populações já se encontrava vacinada veio obrigar ao recuo nas medidas de desconfinamento em diversos países, trazendo de volta uma incerteza, já familiar, com a que se fez sentir em 2020. Por fim, a recusa da vacinação, por parte de um número considerável de pessoas em diferentes países (ex. EUA), dificultou o combate a esta doença.

Em suma, 2021 fechou com fortes sinais de uma recuperação económica que se deverá manter em 2022, esperando-se que abrande nos anos subsequentes. No entanto, ficou claro que novas variantes e constrangimentos na vacinação das populações continuam a ser ameaças reais ao regresso à normalidade.

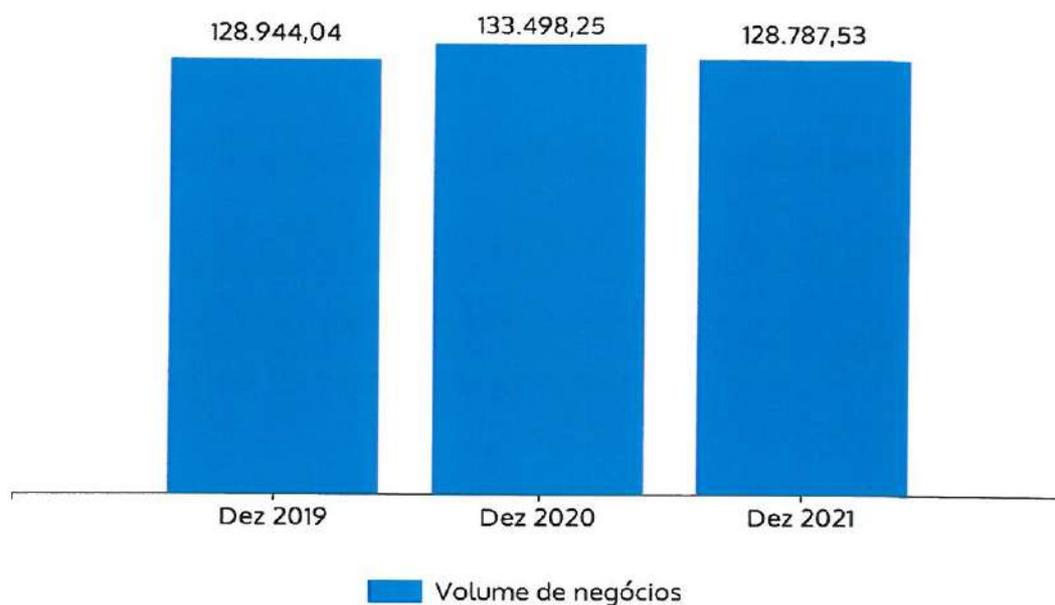
[Handwritten signatures and initials]

3 - Análise da Atividade e da Posição Financeira

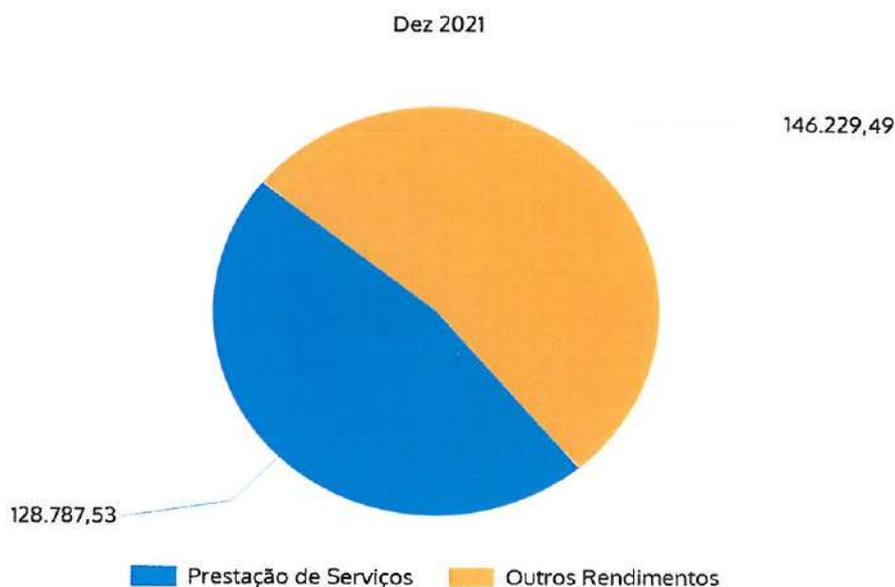
No período de 2021 os resultados espelham uma evolução negativa da atividade desenvolvida pela empresa.

De facto, o volume de negócios atingiu um valor de 128.787,53 €, representando uma variação de -3,53% relativamente ao ano anterior.

A evolução dos rendimentos é apresentada no gráfico seguinte:



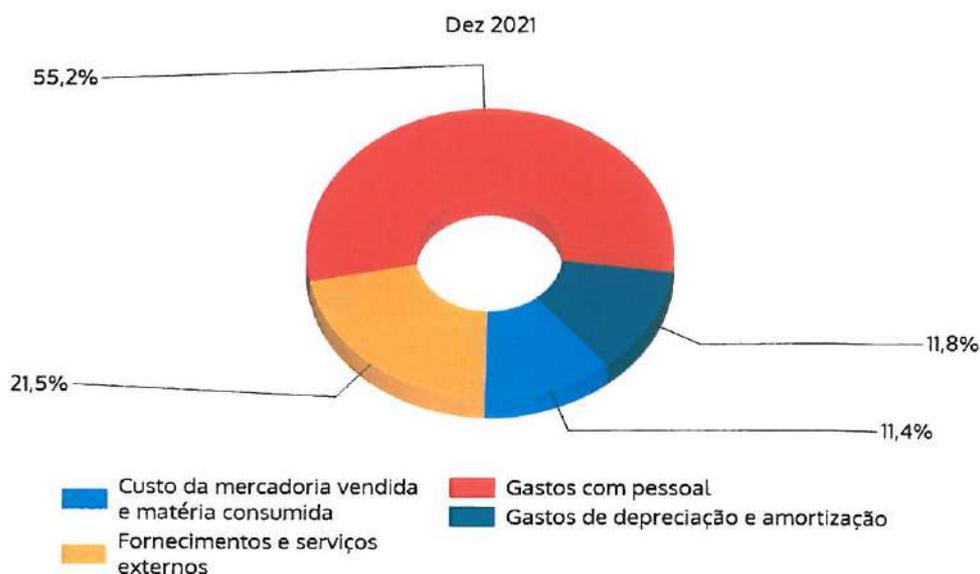
A estrutura dos rendimentos encontra-se distribuída do seguinte modo:



Relativamente aos custos incorridos no período económico ora findo, apresenta-se de seguida a sua estrutura:



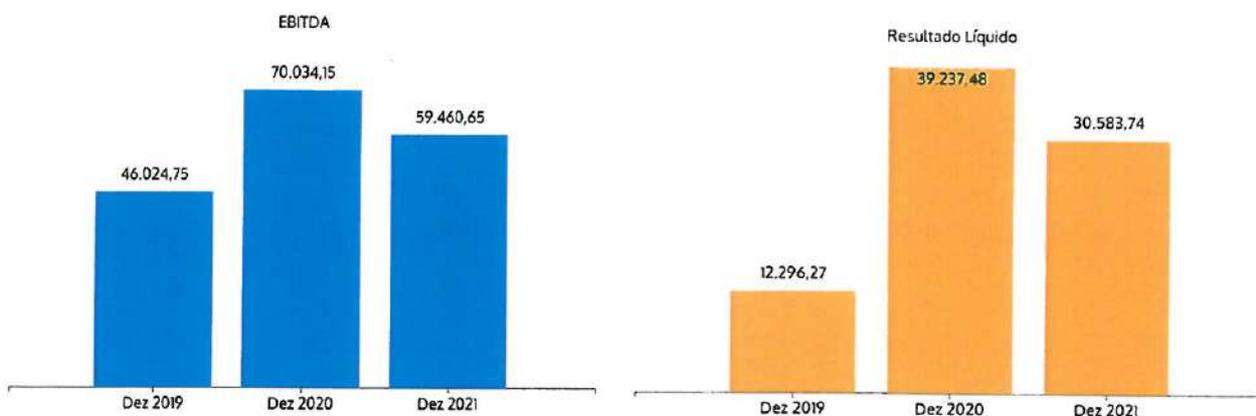
Abaixo representa-se o peso relativo de cada uma das naturezas de gastos incorridos no total dos custos da entidade:



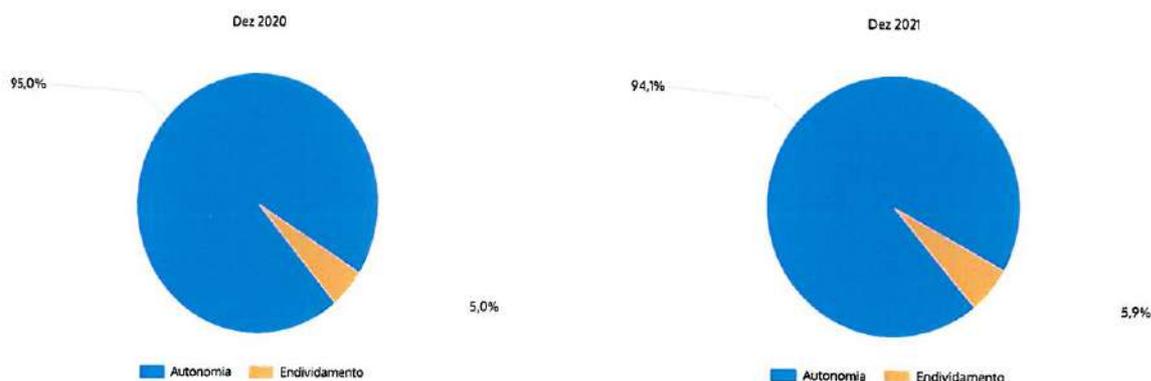
No que diz respeito ao pessoal, o quadro seguinte apresenta a evolução dos gastos com o pessoal, bem como o respetivo nº de efetivos.

Itens	PERÍODO		
	Dez 2019	Dez 2020	Dez 2021
Gastos com Pessoal	133.836,60	136.357,02	135.019,03
Nº Médio de Pessoas	10,00	10,00	10,00
Gasto Médio por Pessoa	13.383,66	13.635,70	13.501,90

Na sequência do exposto, do ponto de vista económico, a entidade apresentou, comparativamente ao ano anterior os seguintes valores de EBITDA e de Resultado Líquido.



Em resultado da sua atividade, a posição financeira da entidade apresenta, também comparativamente com o ano anterior, a seguinte evolução ao nível dos principais indicadores de autonomia financeira e endividamento:



De uma forma detalhada, pode-se avaliar a posição financeira da entidade através da análise dos seguintes itens de balanço:

Itens	PERÍODO		
	Dez 2019	Dez 2020	Dez 2021
Ativo não corrente	312.884,74	290.241,88	261.396,00
<i>Percentagem ativo não corrente</i>	53,21%	47,21%	41,81%
Ativo corrente	275.091,98	324.602,52	363.806,69
<i>Percentagem ativo corrente</i>	46,79%	52,79%	58,19%
Total ativo	587.976,72	614.844,40	625.202,69
Capital Próprio	564.425,22	584.145,51	588.345,80
<i>Percentagem Capital Próprio</i>	95,99%	95,01%	94,11%
Passivo corrente	23.551,50	30.698,89	36.856,89
<i>Percentagem passivo corrente</i>	4,01%	4,99%	5,90%
Total Capital Próprio e Passivo	587.976,72	614.844,40	625.202,69

4 - Proposta de Aplicação dos Resultados

A CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS no período económico findo em 31 de dezembro de 2021 realizou um resultado líquido de 30.583,74€, propondo a sua aplicação para “Resultados Transitados”.

5 - Expetativas Futuras

5.1 - Cenário macroeconómico

> Mundo

É esperado que a recuperação económica iniciada em 2021 se mantenha durante 2022, com a maior parte dos indicadores a estabilizar nos anos subsequentes. Como tal, segundo dados do FMI, 2022 deverá trazer um crescimento de 4,9% na economia global, que estabilizará nos 3,3% nos anos subsequentes. As projeções de médio termo das economias mais desenvolvidas ultrapassam as existentes em período pré-pandemia, em grande parte devido às novas medidas em vigor nos EUA que se prevê, venham dar um impulso extraordinário à economia.

➤ Europa

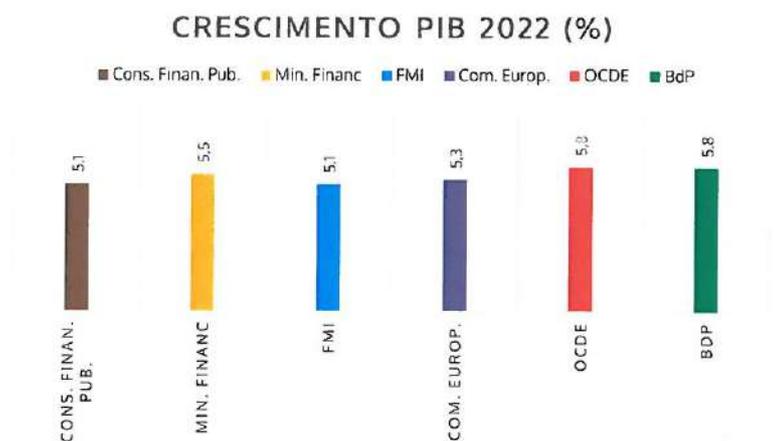
Fruto de uma recuperação económica mais rápida do que antecipado, é esperado que o PIB da zona euro aumente 4,4% em 2022. São esperados crescimentos para os quatro grandes países, Alemanha, França, Itália e Espanha de 4,9%, 3,7%, 4,2% e 5,1% respetivamente. Este crescimento generalizado da zona Euro é impulsionado também pela expectativa da chegada dos fundos de recuperação e resiliência. Antecipa-se que o grande obstáculo ao crescimento em 2022 seja o constrangimento das cadeias de oferta que continuaram a não conseguir dar resposta ao crescimento da procura. O crescimento deverá abrandar em 2023 com as projeções do PIB a apontar para um crescimento de 2,4% na zona euro (2,5% Europa).

Tanto o consumo privado como o público caminham ao lado da tendência de crescimento do PIB. É esperado que para as economias mais avançadas da Europa o consumo privado cresça 5,9% e o consumo publico cresça 0,3%.

5.2 - Cenário Interno

O recente chumbo do orçamento de estado, e subsequente queda do governo, vieram trazer alguma incerteza sobre o futuro do país. Não obstante, as previsões indicam que a recuperação económica iniciada em 2021 se deverá, pelo menos, manter, ou potencialmente, acelerar em 2022.

O conselho das finanças públicas português apresenta um sumário das principais previsões de crescimento do PIB em 2022.



Todas as previsões apontam para um crescimento acima dos 5%. Segundo o Banco de Portugal a tendência de crescimento que se verificou em 2021 e que se espera que continue em 2022 é suportada pelos fundos da Europa e pela manutenção das condições financeiras.

Mesmo assim, é esperado um desacelerar do crescimento em 2023 e 2024 para os 3,1% e 2%, respetivamente.

6 - Outras Informações

A CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS não dispõe de quaisquer sucursais quer no território nacional, quer no estrangeiro.



Das Santos

Durante o período económico não ocorreu qualquer aquisição ou alienação de quotas próprias. Aliás a entidade não é detentora de quotas ou ações próprias.

Após o termo do exercício não ocorreram factos relevantes que afetem a situação económica e financeira expressa pelas Demonstrações Financeiras no termo do período económico de 2021.

Não foram realizados negócios entre a sociedade e os seus administradores. Não lhes foram concedidos quaisquer empréstimos nem adiantamentos por conta de lucros.

A entidade não está exposta a riscos financeiros que possam provocar efeitos materialmente relevantes na sua posição financeira e na continuidade das suas operações. As decisões tomadas pelo órgão de gestão assentaram em regras de prudência, pelo que entende que as obrigações assumidas não são geradoras de riscos que não possam ser regularmente suportados pela entidade.

Não existem dívidas em mora perante o setor público estatal

Também não existem dívidas em mora perante a segurança social.

No contexto atual da situação de pandemia provocada pelo COVID-19, é previsível que a atividade futura da empresa seja afetada. Encontramo-nos neste momento a reavaliar o plano de negócios em vigor com vista a ajustá-lo, se necessário, a esta nova realidade.

7 - Considerações Finais

Expressamos os nossos agradecimentos a todos os que manifestaram confiança e preferência, em particular aos Utentes/Familiares e Fornecedores pois a eles se deve muito do crescimento e desenvolvimento das nossas atividades, bem como a razão de ser da Instituição.

Aos nossos Colaboradores deixamos uma mensagem de apreço pelo seu profissionalismo e empenho, na implementação das medidas constantes no Plano de Contingência do CASM no âmbito da prevenção da pandemia Covid19, os quais foram e continuarão a sê-lo no futuro elementos fundamentais para a sustentabilidade do CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇANHAS.

Aos diversos membros dos Órgãos Sociais, o nosso Bem Hajam, pela atenção, dedicação e empenho na continuação da boa prossecução dos objetivos da instituição.

Aprovado em Reunião de Direção de 10 de Março de 2022

O Presidente:

João Carlos Bimbe Castro

O Vice-Presidente:

[Assinatura]

O Secretário:

Fredes Manuel Dias Soares

O Tesoureiro:

João Ricardo Paiva

O Vogal:

António Tavares dos Santos

Aprovado em Reunião da Assembleia Geral de 26 de Março de 2022

Presidente

Alcides Valer António

1º Secretário

António Luís Ferreira

2º Secretário

António Loureano Pereira Rosa