



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

ANO 2022

1 – Apresentação do CASM

O Centro de Apoio Social de Maçainhas (CASM), com sede na Rua do Poço do Barro - Maçainhas, é uma IPSS que iniciou a atividade na década de noventa, com as respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Dia (CD), na freguesia de Maçainhas, concelho de Belmonte.

No ano de 2014 abriu a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), designada Residência N.ª Senhora da Conceição, na vertente de alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.

Estabelece-se que toda a conduta profissional no CASM se baseia na missão, visão e valores de atuação a seguir enunciado:

Missão

Primar pela qualidade e excelência no serviço e pela humanidade nos cuidados aos idosos.

Visão

Unidade Institucional de referência que presta serviços e cuidados personalizados.

Valores

Humanidade, honestidade, seriedade, humildade, esforço, afetividade, dedicação, dignidade, iniciativa, disponibilidade.

2 - Áreas de intervenção e atividade social desenvolvida

2.1 - ERPI – Residência N^a Sra. da Conceição

Descrição:	Alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia. O Projeto procura facilitar a participação ativa do idoso na sociedade contribuindo, por meio da promoção da autodeterminação dos seniores, para alicerçar o respeito pela condição e valores humanos. Deste modo, pretende-se não só, de forma holística, responder às necessidades dos idosos, mas também garantir-lhes os meios necessários para uma vida condigna com as suas crenças, valores, necessidades e direitos. Tais pressupostos subjazem a relação com a comunidade envolvente como um pilar essencial da ação, pelo que todas as atividades do Projeto privilegiarão a interação dos utentes com colaboradores/as, comunidade, clientes de outras respostas sociais e famílias, de modo a garantir a partilha construtiva de experiências e atividades que resultem no entrelaçar das raízes afetivas de cada um.
Objetivos:	• Satisfazer necessidades básicas; • Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e suas famílias; • Apoiar a população mais idosa para contribuir a manutenção do idoso no seu meio sócio – familiar; • Colaborar na prestação de cuidados de saúde; • Promover a sua autonomia; • Proporcionar atividades socioculturais.
Balanço de atividades 2022	No ano de 2022 a Residência N. Sra. da Conceição acolheu 12 utentes, sendo 6 mulheres e 6 homens com idades compreendidas entre os 70 e 97 anos. As atividades desenvolvidas tiveram como base/ pilar o apoio nas atividades de vida diárias e apoio psicossocial de acordo com a condição de cada cliente. De forma a melhorar a condição física, foram realizados exercícios adaptados aos clientes, que permitiram também o reforço muscular e o desenvolvimento da condição psicomotora. Salienta-se que se deu primazia à estimulação cognitiva e sensorial do grupo através de trabalhos manuais alusivos ao tema e através da realização de jogos de mesa. A autoestima, cuidados de imagem e bem-estar estiveram sempre presentes nas várias dimensões, quer ao nível de grupo nas rotinas e AVD's, quer em termos individuais, com os serviços de podologia/manicure, cabeleireiro e fisioterapia. A ligação cliente-família foi considerada de maior importância, sobretudo aquando da eliminação de muitas restrições relacionadas com as visitas e saídas decretadas anteriormente. Ainda na vertente de socialização, houve foco nas caminhadas e saídas ao exterior, que permitiram interação pessoal e social. Em parceria direta com o Projeto Esperança – CLDS 4G de Belmonte, foram desenvolvidas diversas iniciativas com os utentes e Animadora Sócio Cultural da instituição, nomeadamente: Atividade física de manutenção; Jogo de Boccia; sessões musicais; recreação de contos tradicionais e recolha de histórias de vida.

2.2 – Serviço de Apoio Domiciliário

Descrição: Prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária

Objetivos: Promover a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias, contribuindo para retardar ou evitar a institucionalização dos/as clientes, ao mesmo tempo que se assegura a satisfação das necessidades básicas dos/as utentes, por meio da prestação de cuidados de ordem física, psicológica, emocional e social, incluindo os cuidados de saúde necessários ao equilíbrio e bem-estar.

Balanço de atividades No ano de 2022 o Serviço de Apoio Domiciliário prestou serviços em média a um total de 18 utentes, sendo 10 homens e 8 mulheres.

2022 Os serviços mais requisitados foram a confeção, transporte e distribuição de refeições, a higiene habitacional e tratamento de roupa.
A resposta social de serviço de apoio domiciliário continua a representar-se como essencial na satisfação das necessidades dos clientes, proporcionando a prestação de cuidados, da forma mais individualizada possível: a alimentação (necessidades de dietas específicas), a arrumação e limpezas dos domicílios de acordo com as orientações dos clientes e o estreitamento de relações com os cuidadores/ prestadores de serviços. Salienta-se a proximidade desta resposta social nos cuidados à população vulnerável (casais e pessoas idosos/as cujos filhos estão geograficamente ausentes), tornando-se decisiva no proporcionar de uma melhor qualidade de vida.

3- Atividades Lúdicas, Culturais e Recreativas para sócios, comunidade e utentes:

No transato ano de 2022 foram desenvolvidas as seguintes atividades integradas na dinâmica Institucional do CASM, em interação com comunidade, sócios, utentes e familiares:

- ✚ Festejo do Carnaval, com a construção de máscaras, chapéus e adereços decorativos com o auxílio dos utentes, e realização de baile com cd's de musica popular;
- ✚ Comemoração do dia dos namorados, com construção de artigos alusivos;
- ✚ Comemoração do dia da Mulher com construção de flor alusiva ao dia e entrega a cada mulher (utentes e colaboradoras);
- ✚ Comemoração do dia do Pai;
- ✚ Celebração da Páscoa com a entrega das amêndoas a utentes e colaboradoras;
- ✚ Comemoração do 25º Aniversário do CASM, com realização do partir do bolo e cântico de parabéns;
- ✚ Comemoração do dia do Idoso e do dia dos Avós;
- ✚ Convívio do S. Martinho, com realização de prova de castanhas e animação musical;
- ✚ Celebração de aniversários dos utentes;
- ✚ Preparação e realização da Ceia de Natal, entre utentes e colaboradoras;
- ✚ Realização semanal de trabalhos manuais com os utentes;
- ✚ Exercícios de caráter lúdico e físico semanais,
- ✚ Realização de oficinas ocupacionais de gastronomia (bolos, doces, compotas, etc);
- ✚ Estimulação motora, sensorial e cognitiva/ psicossocial e cuidados de saúde, através da equipa multidisciplinar, Animadora, Assistente Social, Médico e Enfermeira do CASM.

4 – Acordos e Parcerias

- CDCB-ISS I.P. | Centro Distrital de Castelo Branco – Instituto da Segurança Social I.P.
- Instituto do Emprego e Formação Profissional;
- ARS | Administração Regional de Saúde;
- BVB | Bombeiros Voluntários de Belmonte;
- HCB - Hospital Cova da Beira;
- Câmara Municipal de Belmonte;
- Junta de Freguesia de Maçainhas;
- Associação da Juventude de Maçainhas;
- Comissão Fabriqueira de Maçainhas;
- Centro Social e Paroquial do Imaculado Coração de Maria de Colmeal da Torre
- CECURDE – Centro Cultural, Recreativo e Desportivo de Carvalhal Formoso;
- Centro Cultural, Desportivo e Recreativo de Colmeal da Torre;
- ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local.
- Rede Social de Belmonte.

5 – Balanço a 31 de Dezembro de 2022 (modelo ESNL)

Balanço - (modelo para ESNL)
em 31-12-2022
(montantes em EURO)

CENTRO DE APOIO SOCIAL DE
MAÇAINHAS

RUBRICAS	Notas	DATAS	
		Dez 2022	Dez 2021
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	4	233.285,80	253.485,10
Ativos intangíveis		5.870,18	5.870,18
Outros créditos e ativos não correntes		2.074,47	2.040,72
		241.230,45	261.396,00
Ativo corrente			
Inventários	6	789,82	676,42
Créditos a receber	9	19.551,11	16.324,14
Diferimentos		1.887,02	1.714,08
Outros ativos correntes	9		260.000,00
Caixa e depósitos bancários		395.507,20	85.092,05
		417.735,15	363.806,69
Total do ativo		658.965,60	625.202,69
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos	9	3.854,01	3.854,01
Resultados transitados		329.676,98	294.715,66
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	8	239.299,82	259.192,39
Resultado líquido do período		21.083,03	30.583,74
Total dos fundos patrimoniais		593.913,84	588.345,80
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores	9	9.376,99	7.667,40
Estado e outros entes públicos		2.891,82	2.221,93
Diferimentos		10.729,86	
Outros passivos correntes	9;10	42.053,09	26.967,56
		65.051,76	36.856,89
Total do passivo		65.051,76	36.856,89
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		658.965,60	625.202,69

6 – Demonstração de Resultados a 31 de Dezembro de 2022 (modelo ESNL)

Demonstração dos Resultados por
Naturezas - (modelo para ESNL)
do período findo em 31-12-2022
(montantes em EURO)

CENTRO DE APOIO SOCIAL DE
MAÇAINHAS

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODO	
		Dez 2022	Dez 2021
Vendas e serviços prestados		134.459,89	128.787,53
Subsídios, doações e legados à exploração	8	115.223,64	119.102,04
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	6	-34.284,20	-27.878,85
Fornecimentos e serviços externos		-56.220,84	-52.572,40
Gastos com o pessoal	10	-138.073,23	-135.019,03
Outros rendimentos		20.880,57	27.127,45
Outros gastos		-150,00	-86,09
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		41.835,83	59.460,65
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	-20.752,80	-28.876,91
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		21.083,03	30.583,74
Resultado antes de impostos		21.083,03	30.583,74
Resultado líquido do período		21.083,03	30.583,74

7 – Relatório de Gestão

1 - Introdução

A Centro de Apoio Social de Maçainhas, com sede social em Rua Poço do Barro, com um capital social de 3.854,01 €, tem como atividade principal Atividades de apoio social para pessoas idosas, com alojamento. O presente relatório de gestão expressa de forma apropriada a situação financeira e os resultados da atividade exercida no período económico findo em 31 de Dezembro de 2022. O presente relatório é elaborado nos termos do artigo 66º do Código das Sociedades Comerciais (CSC) e contém uma exposição fiel e clara da evolução dos negócios, do desempenho e da posição do CASM, procedendo a uma análise equilibrada e global da evolução dos negócios, dos resultados e da sua posição financeira, em conformidade com a dimensão e complexidade da sua atividade, bem como uma descrição dos principais riscos e incertezas com que a mesma se defronta.

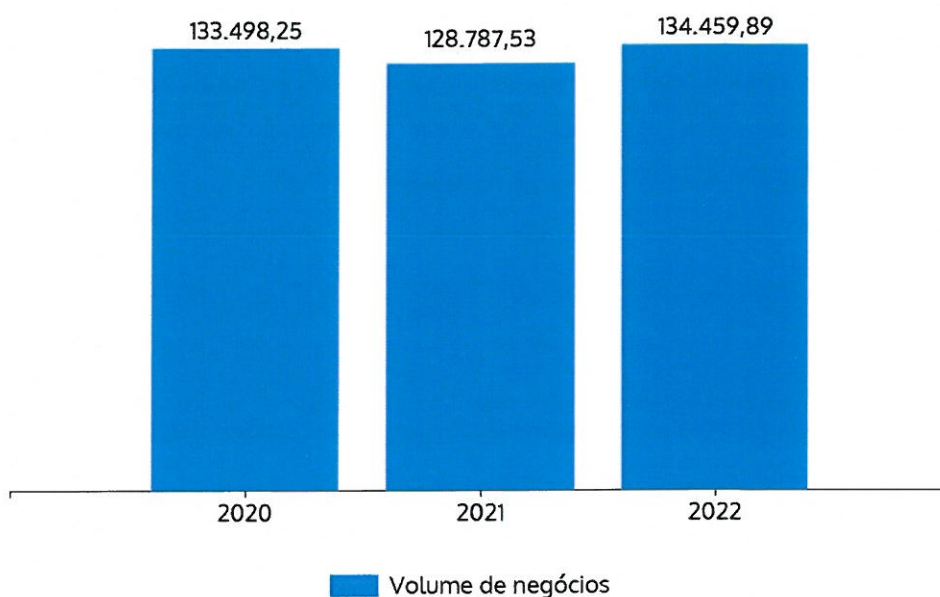
2 - Enquadramento Económico

2.1 - ANÁLISE DA ATIVIDADE E DA POSIÇÃO FINANCEIRA

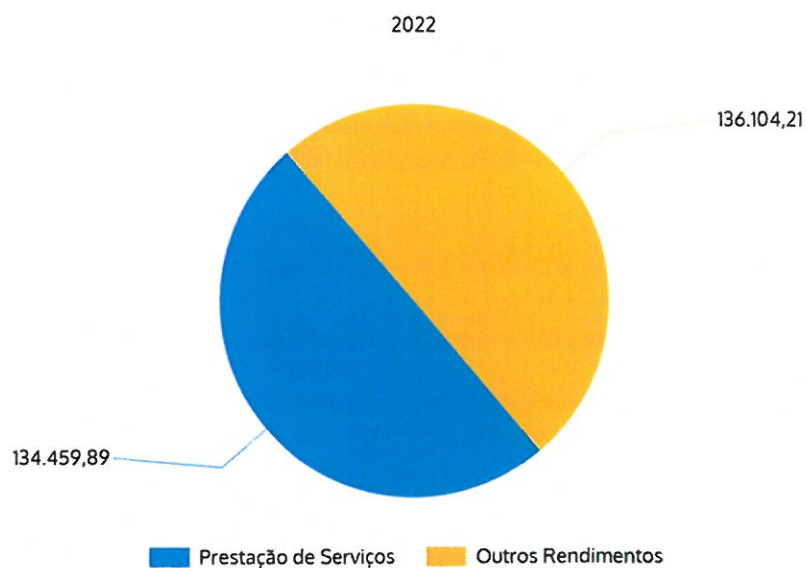
No período de 2022 os resultados espelham uma evolução positiva da atividade desenvolvida pela instituição.

De facto, o volume de negócios atingiu um valor de 134.459,89 €, representando uma variação de 4,40% relativamente ao ano anterior. A evolução dos rendimentos é apresentada no gráfico seguinte:

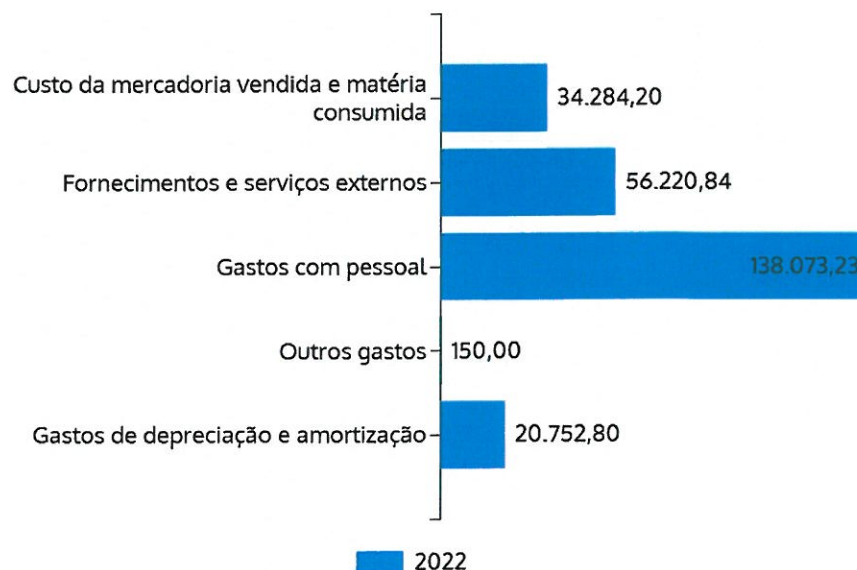
Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Prestação de serviços	134.459,89	128.787,53
Total	134.459,89	128.787,53



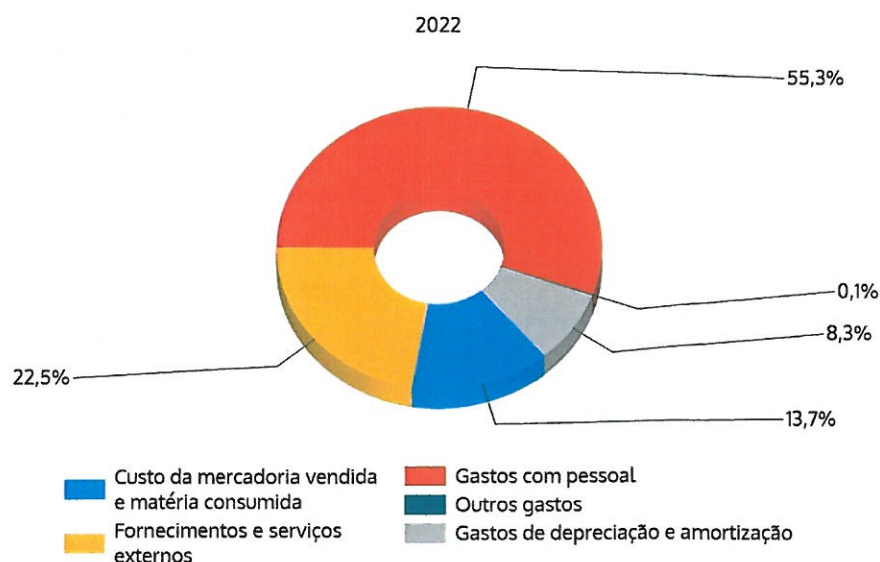
A estrutura dos rendimentos encontra-se distribuída do seguinte modo:



Relativamente aos custos incorridos no período económico ora findo, apresenta-se de seguida a sua estrutura:



Abaixo representa-se o peso relativo de cada uma das naturezas de gastos incorridos no total dos custos da entidade:

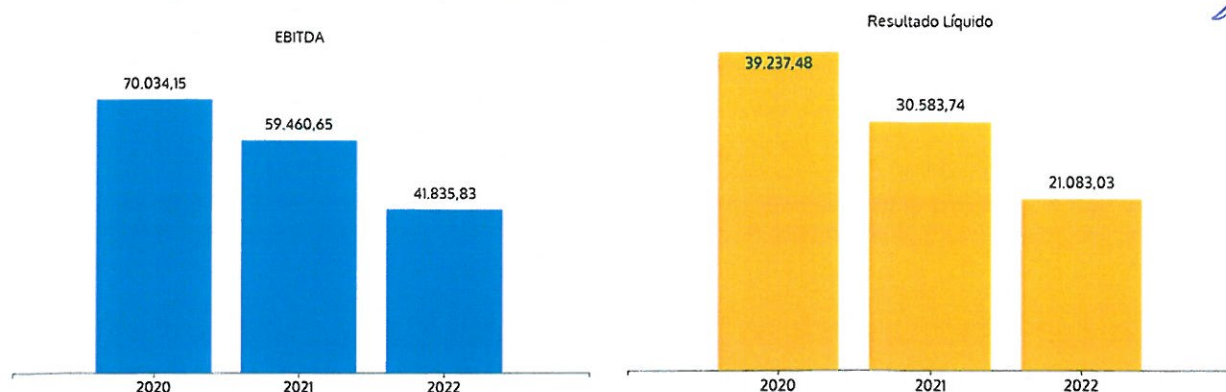


No que diz respeito ao pessoal, o quadro seguinte apresenta a evolução dos gastos com o pessoal, bem como o respetivo número de efetivos.

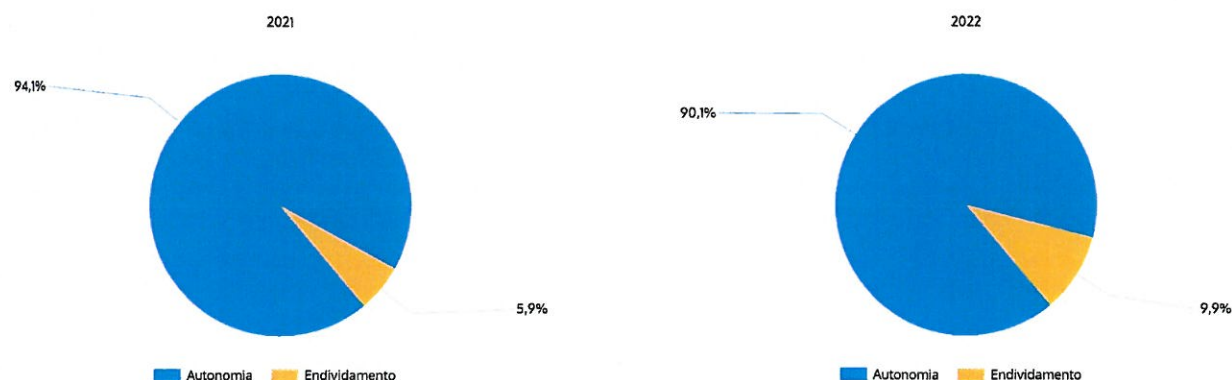
Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Gastos com o pessoal	138.073,23	135.019,03
Remunerações do pessoal	113.135,87	111.072,01
Encargos sobre as remunerações	23.870,27	22.281,88
Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais	968,69	966,74
Outros gastos com o pessoal:	98,40	698,40

Ítems	PERÍODO		
	2020	2021	2022
Gastos com Pessoal	136.357,02	135.019,03	138.073,23
Nº Médio de Pessoas	10,00	10,00	10
Gasto Médio por Pessoa	13.635,70	13.501,90	13.807,23

Na sequência do exposto, do ponto de vista económico, a entidade apresentou, comparativamente ao ano anterior os seguintes valores de EBITDA e de Resultado Líquido.



Em resultado da sua atividade, a posição financeira da entidade apresenta, também comparativamente com o ano anterior, a seguinte evolução ao nível dos principais indicadores de autonomia financeira e endividamento:



De uma forma detalhada, pode-se avaliar a posição financeira da entidade através da análise dos seguintes itens de balanço:

Itens	PERÍODO		
	2020	2021	2022
Ativo não corrente	290.241,88	261.396,00	241.230,45
Percentagem ativo não corrente	47,21%	41,81%	36,61%
Ativo corrente	324.602,52	363.806,69	417.735,15
Percentagem ativo corrente	52,79%	58,19%	63,39%
Total ativo	614.844,40	625.202,69	658.965,60
Capital Próprio	584.145,51	588.345,80	593.913,84
Percentagem Capital Próprio	95,01%	94,11%	90,13%
Passivo corrente	30.698,89	36.856,89	65.051,76
Percentagem passivo corrente	4,99%	5,90%	9,87%
Total Capital Próprio e Passivo	614.844,40	625.202,69	658.965,60

4 - Proposta de Aplicação dos Resultados

O Centro de Apoio Social de Maçainhas no período económico findo em 31 de dezembro de 2022 realizou um resultado líquido de 21.083,03€, propondo a sua aplicação para "Resultados Transitados".

5 - Outras Informações

O CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS não dispõe de quaisquer sucursais quer no território nacional, quer no estrangeiro.

Durante o período económico não ocorreu qualquer aquisição ou alienação de quotas próprias. Aliás a entidade não é detentora de quotas ou ações próprias.

Após o termo do exercício não ocorreram factos relevantes que afetem a situação económica e financeira expressa pelas Demonstrações Financeiras no termo do período económico de 2022.

Não foram realizados negócios entre a sociedade e os seus administradores. Não lhes foram concedidos quaisquer empréstimos nem adiantamentos por conta de lucros.

A entidade não está exposta a riscos financeiros que possam provocar efeitos materialmente relevantes na sua posição financeira e na continuidade das suas operações. As decisões tomadas pelo órgão de gestão assentaram em regras de prudência, pelo que entende que as obrigações assumidas não são geradoras de riscos que não possam ser regularmente suportados pela entidade.

Não existem dívidas em mora perante o setor público estatal. Não existem dívidas em mora à Segurança Social.

6 - Considerações Finais

Expressamos os nossos agradecimentos a todos os que manifestaram confiança e preferência, em particular aos Utentes/Familiares e Fornecedores pois a eles se deve muito do crescimento e desenvolvimento das nossas atividades, bem como a razão de ser da Instituição.

Aos nossos Colaboradores deixamos uma mensagem de apreço pelo seu profissionalismo e empenho, os quais foram e continuarão a sê-lo no futuro elementos fundamentais para a sustentabilidade do Centro de Apoio Social de Maçainhas.

Aos diversos membros dos Órgãos Sociais, o nosso Bem Hajam, pela atenção, dedicação e empenho na continuação da boa prossecução dos objetivos da instituição.

Aprovado em Reunião de Direção de 14 de Março de 2023

O Presidente:

José Carlos Bino Couto

O Vice-Presidente:

Luís

O Secretário:

Pedro Manuel Dias Soares

O Tesoureiro:

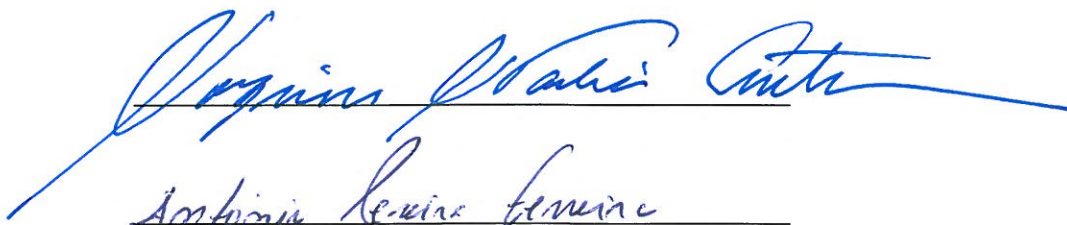
Vasco Ricardo Nam

O Vogal:

António Tavares da Silva

Aprovado em Reunião da Assembleia Geral de 31 de Março de 2023

Presidente



1º Secretário



2º Secretário

