

[Handwritten signatures and text]

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

ANO 2023

1 – Apresentação do CASM

O Centro de Apoio Social de Maçainhas (CASM), com sede na Rua do Poço do Barro - Maçainhas, é uma IPSS que iniciou a atividade na década de noventa, com as respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Dia (CD), na freguesia de Maçainhas, concelho de Belmonte.

No ano de 2014 abriu a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), designada Residência N.ª Senhora da Conceição, na vertente de alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.

Estabelece-se que toda a conduta profissional no CASM se baseia na missão, visão e valores de atuação a seguir enunciado:

Missão

Primar pela qualidade e excelência no serviço e pela humanidade nos cuidados aos idosos.

Visão

Unidade Institucional de referência que presta serviços e cuidados personalizados.

Valores

Humanidade, honestidade, seriedade, humildade, esforço, afetividade, dedicação, dignidade, iniciativa, disponibilidade.



2 - Áreas de intervenção e atividade social desenvolvida

2.1 - ERPI – Residência N^a Sra. da Conceição

Descrição:	<p>Alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.</p> <p>O Projeto procura facilitar a participação ativa do idoso na sociedade contribuindo, por meio da promoção da autodeterminação dos seniores, para alicerçar o respeito pela condição e valores humanos. Deste modo, pretende-se não só, de forma holística, responder às necessidades dos idosos, mas também garantir-lhes os meios necessários para uma vida condigna com as suas crenças, valores, necessidades e direitos. Tais pressupostos subjazem a relação com a comunidade envolvente como um pilar essencial da ação, pelo que todas as atividades do Projeto privilegiarão a interação dos utentes com colaboradores/as, comunidade, clientes de outras respostas sociais e famílias, de modo a garantir a partilha construtiva de experiências e atividades que resultem no entrelaçar das raízes afetivas de cada um.</p>
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none">• Satisfazer necessidades básicas;• Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e suas famílias;• Apoiar a população mais idosa para contribuir a manutenção do idoso no seu meio sócio – familiar;• Colaborar na prestação de cuidados de saúde;• Promover a sua autonomia;• Proporcionar atividades socioculturais.
Balanço de atividades 2023	<p>No ano de 2023 a Residência N. Sra. da Conceição acolheu 12 utentes, sendo 9 mulheres e 3 homens com idades compreendidas entre os 70 e 94 anos.</p> <p>As atividades desenvolvidas tiveram como base/ pilar o apoio nas atividades de vida diárias e apoio psicossocial de acordo com a condição de cada cliente.</p> <p>De forma a melhorar a condição física, foram realizados exercícios adaptados aos clientes, que permitiram também o reforço muscular e o desenvolvimento da condição psicomotora.</p> <p>A autoestima, cuidados de imagem e bem-estar estiveram sempre presentes nas várias dimensões, quer ao nível de grupo nas rotinas e AVD's, quer em termos individuais, com os serviços de podologia, cabeleireiro e fisioterapia.</p> <p>A ligação cliente-família continua a ser considerada de maior importância.</p> <p>Ainda na vertente de socialização, houve foco nas caminhadas e saídas ao exterior, que permitiram interação pessoal e social.</p> <p>Em parceria direta com o Projeto Esperança – CLDS 4G de Belmonte, foram desenvolvidas diversas iniciativas com os utentes e Animadora Sócio Cultural da instituição, nomeadamente: Atividade física de manutenção; Jogo de Boccia; sessões musicais; recriação de contos tradicionais e recolha de histórias de vida.</p>



2.2 – Serviço de Apoio Domiciliário

Descrição:	Prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária
Objetivos:	Promover a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias, contribuindo para retardar ou evitar a institucionalização dos/as clientes, ao mesmo tempo que se assegura a satisfação das necessidades básicas dos/as utentes, por meio da prestação de cuidados de ordem física, psicológica, emocional e social, incluindo os cuidados de saúde necessários ao equilíbrio e bem-estar.
Balanço de atividades 2023	<p>No ano de 2023 o Serviço de Apoio Domiciliário prestou serviços em média a um total de 16 utentes, sendo 7 homens e 9 mulheres.</p> <p>Os serviços mais requisitados foram a confeção, transporte e distribuição de refeições, a higiene habitacional e tratamento de roupa.</p> <p>A resposta social de serviço de apoio domiciliário continua a representar-se como essencial na satisfação das necessidades dos clientes, proporcionando a prestação de cuidados, da forma mais individualizada possível: a alimentação (necessidades de dietas específicas), a arrumação e limpezas dos domicílios de acordo com as orientações dos clientes e o estreitamento de relações com os cuidadores/ prestadores de serviços. Salienta-se a proximidade desta resposta social nos cuidados à população vulnerável (casais e pessoas idosos/as cujos filhos estão geograficamente ausentes), tornando-se decisiva no proporcionar de uma melhor qualidade de vida.</p> <p>O Serviço de Apoio Domiciliário pretende a conjugação de todo um conjunto de serviços de forma a que as pessoas idosas permaneçam no seu domicílio por maior tempo possível, retardando a institucionalização, e proporcionar acompanhamento de proximidade, que lhes permita bem-estar no seu dia a dia.</p>

3- Atividades transversais: Obras, Lúdicas, Culturais e Recreativas para sócios, comunidade e utentes:

No transato ano de 2023 foram desenvolvidas as seguintes atividades integradas na dinâmica Institucional do CASM, em interação com comunidade, sócios, utentes e familiares:

- ✚ Festejo do Carnaval, com a construção de máscaras, chapéus e adereços decorativos com o auxílio dos utentes, e realização de baile com cd's de musica popular;
- ✚ Comemoração do dia dos namorados, com construção de artigos alusivos;
- ✚ Comemoração do dia da Mulher com construção de flor alusiva ao dia e entrega a cada mulher (utentes e colaboradoras);
- ✚ Comemoração do dia do Pai;
- ✚ Celebração da Páscoa com a entrega das amêndoas a utentes e colaboradoras;
- ✚ Comemoração do 26º Aniversário do CASM, com realização do partir do bolo e cântico de parabéns;
- ✚ Comemoração do dia do Idoso e do dia dos Avós;
- ✚ Convívio do S. Martinho, com realização de prova de castanhas e animação musical;
- ✚ Celebração de aniversários dos utentes;
- ✚ Preparação e realização da Ceia de Natal, entre utentes e colaboradoras;
- ✚ Realização semanal de trabalhos manuais com os utentes;
- ✚ Exercícios de caráter lúdico e fisico semanais,
- ✚ Realização de oficinas ocupacionais de gastronomia (bolos, doces, compotas, etc);
- ✚ Estimulação motora, sensorial e cognitiva/ psicossocial e cuidados de saude, através da equipa multidisciplinar, Animadora, Assistente Social, Médico e Enfermeira do CASM.
- ✚ Desenvolvimento de ações de incentivo á leitura, e partilha de reflexão entre utentes.

Em Setembro de 2023, procedeu-se à abertura do procedimento de CCP de **Concurso Publico para a Empreitada: Alteração e Ampliação de Edifício para ERPI**", tendo se concluído o processo de adjudicação pelo montante de 559.841,58€ (acrescido do IVA à taxa legal em vigor), e realizada a consignação da obra á Empresa: Luis Pais dos Santos, Lda em 30 de Outubro de 2023.

Após este acto de consignação deu-se inicio à execução física da obra, sendo o prazo previsto de obra de 12 meses.



4 – Acordos e Parcerias

- CDCB-ISS I.P. | Centro Distrital de Castelo Branco – Instituto da Segurança Social I.P.
- Instituto do Emprego e Formação Profissional;
- ARS | Administração Regional de Saúde;
- BVB | Bombeiros Voluntários de Belmonte;
- HCB - Hospital Cova da Beira;
- Câmara Municipal de Belmonte;
- Junta de Freguesia de Maçainhas;
- Associação da Juventude de Maçainhas;

- Comissão Fabriqueira de Maçainhas;
- Centro Social e Paroquial do Imaculado Coração de Maria de Colmeal da Torre
- CECURDE – Centro Cultural, Recreativo e Desportivo de Carvalhal Formoso;
- Centro Cultural, Desportivo e Recreativo de Colmeal da Torre;
- ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local.

- Rede Social de Belmonte.

7 – Relatório de Gestão

1 - INTRODUÇÃO

A CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS, com sede social em Rua Poço do Barro 6250-171 Maçainhas, com um capital social de 3.854.01€ €, tem como atividade principal a Atividade de Apoio Social para Pessoas Idosas com alojamento. O presente relatório de gestão expressa de forma apropriada a situação financeira e os resultados da atividade exercida no período económico findo em 31 de Dezembro de Dois Mil e Vinte Três.

O presente relatório é elaborado nos termos do artigo 66º do Código das Sociedades Comerciais (CSC) e contém uma exposição fiel e clara da evolução dos negócios, do desempenho e da posição de CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS, procedendo a uma análise equilibrada e global da evolução dos negócios, dos resultados e da sua posição financeira, em conformidade com a dimensão e complexidade da sua atividade, bem como uma descrição dos principais riscos e incertezas com que a mesma se defronta.

2 - ENQUADRAMENTO ECONÓMICO

2.1- Análise da atividade e da Posição Financeira

No período de 2023 os resultados espelham uma evolução positiva da atividade desenvolvida pela Instituição.

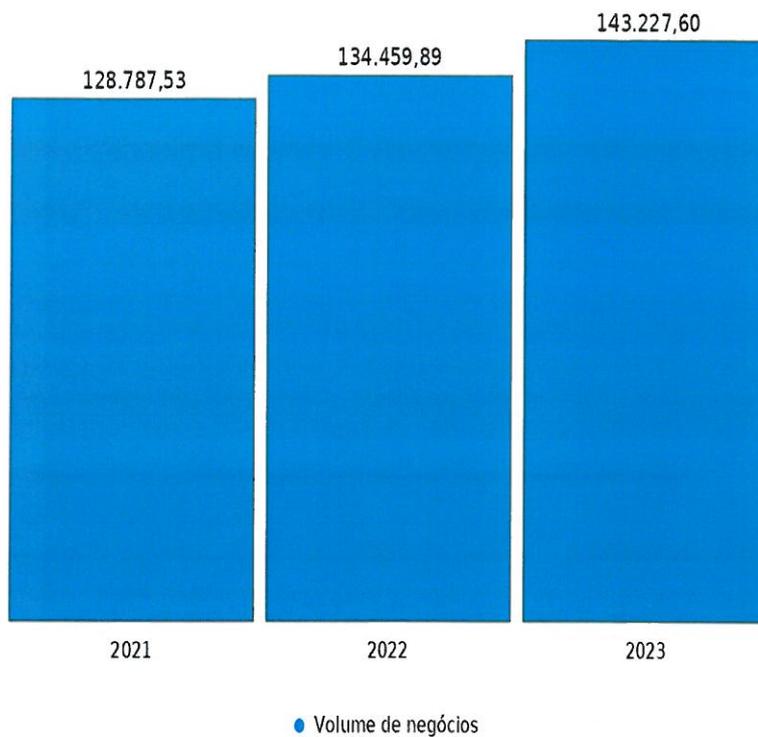
O volume de negócios atingiu um valor de 143.227.60€, representando uma variação de 6,5%, relativamente ao ano anterior.

A evolução dos rendimentos é apresentada no gráfico seguinte:

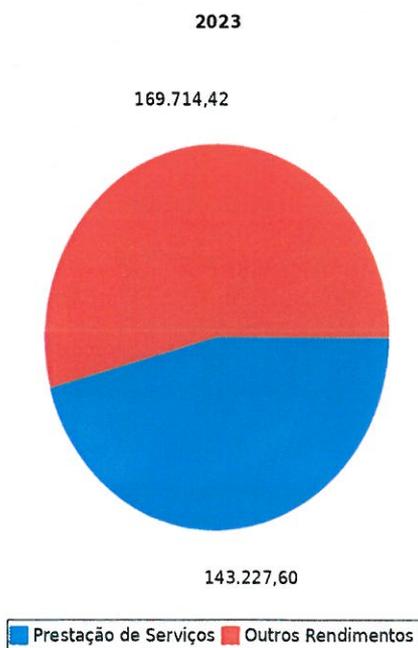
Rédito - informação por naturezas:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Prestação de serviços	143.227,60	134.459,89
Total	143.227,60	134.459,89

Handwritten signatures and initials in blue ink.

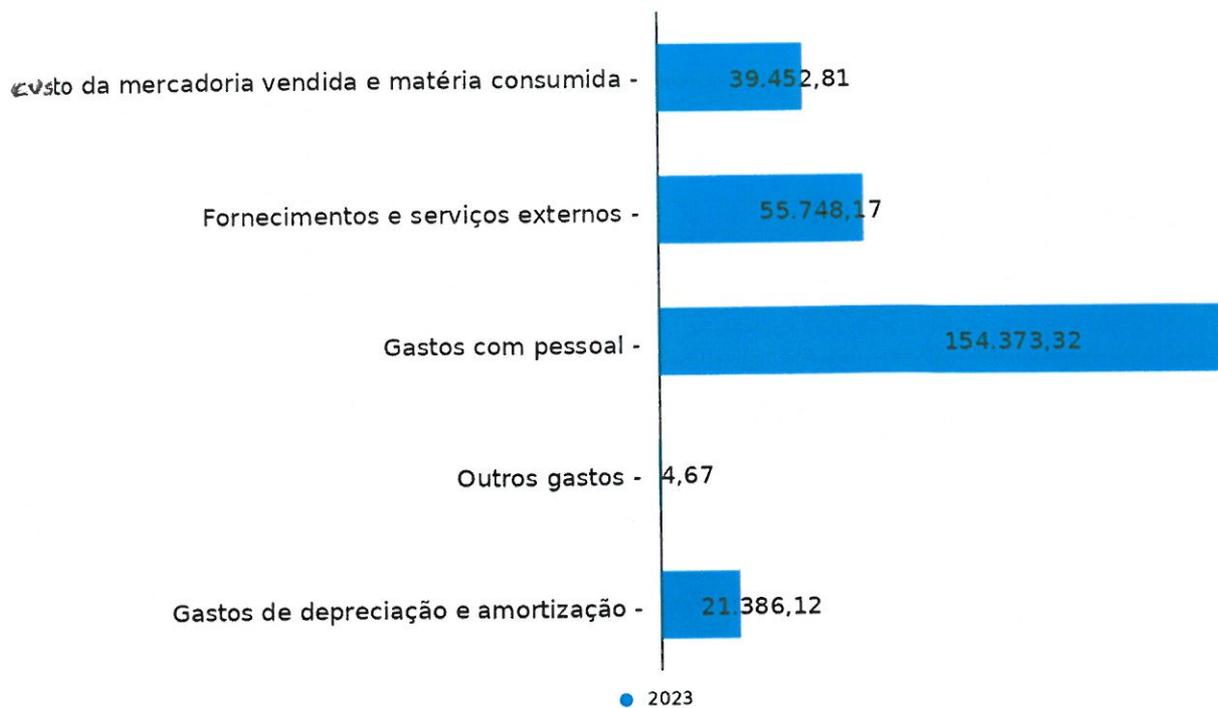


A estrutura dos rendimentos encontra-se distribuída do seguinte modo:



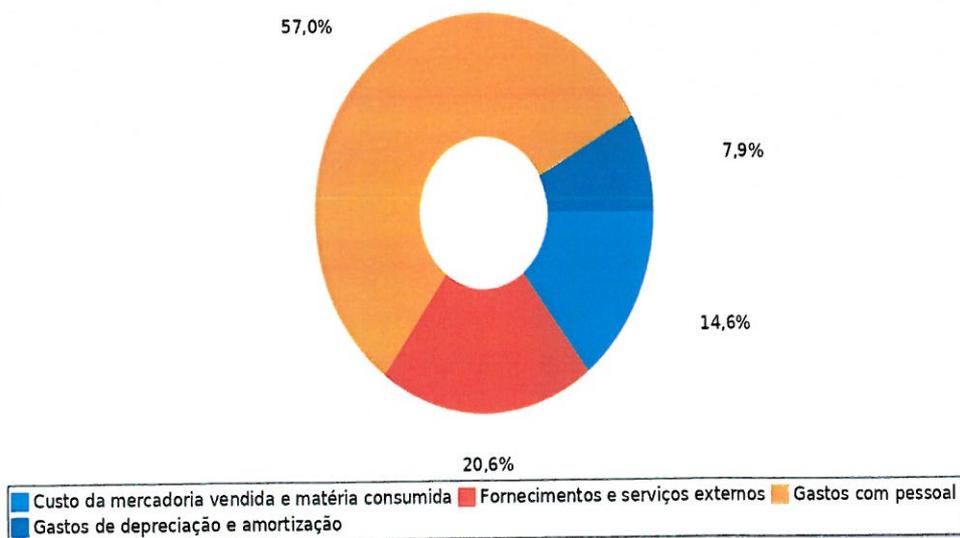
[Handwritten signatures and initials]

Relativamente aos custos incorridos no período económico ora findo, apresenta-se de seguida a sua estrutura:



Abaixo representa-se o peso relativo de cada uma das naturezas de gastos incorridos no total dos custos da entidade:

2023



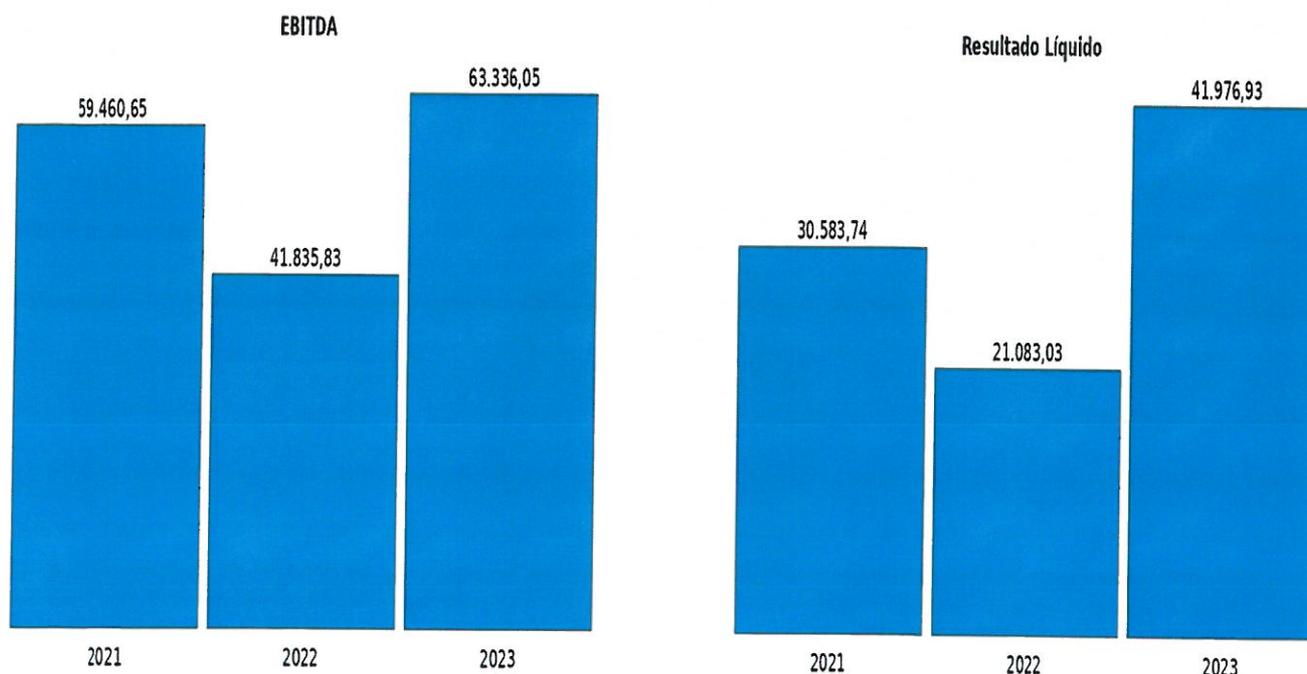
No que diz respeito ao pessoal, o quadro seguinte apresenta a evolução dos gastos com o pessoal, bem como o respetivo nº de efetivos.

Pessoal - benefícios:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Gastos com o pessoal	154.373,32	138.073,23
Remunerações do pessoal	125.533,07	113.135,87
Encargos sobre as remunerações	27.269,37	23.870,27
Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais	616,58	968,69
Outros gastos com o pessoal, dos quais:	954,30	98,40

Itens	PERÍODO		
	2021	2022	2023
Gastos com Pessoal	135.019,03	138.073,23	154.373,32
Nº Médio de Pessoas	10,00	10,00	10,00
Gasto Médio por Pessoa	13.501,90	13.807,32	15.4737,33

Na sequência do exposto, do ponto de vista económico, a entidade apresentou, comparativamente ao ano anterior os seguintes valores de EBITDA e de Resultado Líquido.





De uma forma detalhada, pode-se avaliar a posição financeira da entidade através da análise dos seguintes itens de balanço:

Itens	PERÍODO		
	2021	2022	2023
Ativo não corrente	261.396,00	241.230,45	280.239,59
<i>Percentagem ativo não corrente</i>	<i>41,81%</i>	<i>36,61%</i>	<i>41,21%</i>
Ativo corrente	363.806,69	417.735,15	399.736,03
<i>Percentagem ativo corrente</i>	<i>58,19%</i>	<i>63,39%</i>	<i>58,79%</i>
Total ativo	625.202,69	658.965,60	679.975,62
Capital Próprio	588.345,80	593.913,84	633.407,00
<i>Percentagem Capital Próprio</i>	<i>94,11%</i>	<i>90,13%</i>	<i>93,15%</i>
Passivo corrente	36.856,89	65.051,76	46.568,62
<i>Percentagem passivo corrente</i>	<i>5,90%</i>	<i>9,87%</i>	<i>6,85%</i>
Total Capital Próprio e Passivo	625.202,69	658.965,60	679.975,62

4 - PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

O CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS no período económico findo em 31 de Dezembro de 2023 realizou um resultado líquido de 41.967,93€, propondo a sua aplicação de acordo com o quadro seguinte:

Itens	PERÍODO 2023
Resultados Transitados	41.976,93
Total	41.976,93

6 - OUTRAS INFORMAÇÕES

O CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS não dispõe de quaisquer sucursais quer no território nacional, quer no estrangeiro.

Durante o período económico não ocorreu qualquer aquisição ou alienação de quotas próprias. Aliás a entidade não é detentora de quotas ou ações próprias.

Após o termo do exercício não ocorreram factos relevantes que afetem a situação económica e financeira expressa pelas Demonstrações Financeiras no termo do período económico de 2023..

Não foram realizados negócios entre a sociedade e os seus administradores. Não lhes foram concedidos quaisquer empréstimos nem adiantamentos por conta de lucros.

A entidade não está exposta a riscos financeiros que possam provocar efeitos materialmente relevantes na sua posição financeira e na continuidade das suas operações. As decisões tomadas pelo órgão de gestão assentaram em regras de prudência, pelo que entende que as obrigações assumidas não são geradoras de riscos que não possam ser regularmente suportados pela entidade.



Não existem dívidas em mora perante o setor público estatal.

Não existem dívidas em mora perante a segurança social.

7 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Expressamos os nossos agradecimentos a todos os que manifestaram confiança e preferência, em particular aos Clientes/Utentes e Fornecedores, porque a eles se deve muito do crescimento e desenvolvimento das nossas atividades, bem como a razão de ser da atividade desenvolvida.

Aos nossos Colaboradores deixamos uma mensagem de apreço pelo seu profissionalismo e empenho, os quais foram e continuarão a sê-lo no futuro elementos fundamentais para a sustentabilidade do CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS.

Aos membros dos Orgãos Sociais, o nosso Bem Hajam, pela atenção, disponibilidade, dedicação e empenho na continuação da boa prossecução dos objetivos da instituição.

5 – Balanço a 31 de Dezembro de 2023 (modelo ESNL)

Balanço - (modelo para ESNL)
em 31-12-2023
(montantes em EURO)

CENTRO DE APOIO SOCIAL DE
MAÇAINHAS

RUBRICAS	Notas	DATAS	
		2023	2022
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	4	272.283,09	233.285,80
Bens do património histórico e cultural			
Ativos intangíveis		5.870,18	5.870,18
Outros créditos e ativos não correntes		2.086,32	2.074,47
		280.239,59	241.230,45
Ativo corrente			
Inventários	7	681,77	789,82
Créditos a receber		30.172,06	19.551,11
Diferimentos		3.597,81	1.887,02
Caixa e depósitos bancários		365.284,39	395.507,20
		399.736,03	417.735,15
Total do ativo		679.975,62	658.965,60
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais	11		
Fundos		3.854,01	3.854,01
Resultados transitados		350.760,01	329.676,98
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	8	236.816,05	239.299,82
Resultado líquido do período		41.976,93	21.083,03
Total dos fundos patrimoniais		633.407,00	593.913,84
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		9.478,60	9.376,99
Estado e outros entes públicos		5.596,70	2.891,82
Diferimentos			10.729,86
Outros passivos correntes	9	31.493,32	42.053,09
		46.568,62	65.051,76
Total do passivo		46.568,62	65.051,76
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		679.975,62	658.965,60



6 – Demonstração de Resultados a 31 de Dezembro de 2023 (modelo ESNL)

Demonstração dos Resultados por
Naturezas - (modelo para ESNL)
do período findo em 31-12-2023
(montantes em EURO)

CENTRO DE APOIO SOCIAL DE
MAÇAINHAS

RENDIMENTOS E GASTOS	PERÍODO	
	2023	2022
Vendas e serviços prestados	143.227,60	134.459,89
Subsídios, doações e legados à exploração	148.785,85	115.223,64
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-39.452,81	-34.284,20
Fornecimentos e serviços externos	-55.748,17	-56.220,84
Gastos com o pessoal	-154.373,32	-138.073,23
Outros rendimentos	20.901,57	20.880,57
Outros gastos	-4,67	-150,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	63.336,05	41.835,83
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-21.386,12	-20.752,80
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	41.949,93	21.083,03
Juros e rendimentos similares obtidos	27,00	
Resultado antes de impostos	41.976,93	21.083,03
Resultado líquido do período	41.976,93	21.083,03

Aprovado em Reunião de Direção de 15 de Março de 2024

O Presidente:

João Carlos Bivar Correia

O Vice-Presidente:

Luís

O Secretário:

Pedro Manuel Dias Soares

O Tesoureiro:

João Ricardo Abreu

O Vogal:

António Tavares dos Santos

Aprovado em Reunião da Assembleia Geral de 30 de Março de 2024

Presidente

Regina Maria Costa

1º Secretário

António Maria Ferreira

2º Secretário

António Francisco Garcia Rosa

