



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

ANO 2025



1 – Apresentação do CASM

O Centro de Apoio Social de Maçainhas (CASM), com sede na Rua do Poço do Barro - Maçainhas, é uma IPSS que iniciou a atividade na década de noventa, com as respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Dia (CD), na freguesia de Maçainhas, concelho de Belmonte.

No ano de 2014 abriu a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), designada Residência N.º Senhora da Conceição, na vertente de alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.

Estabelece-se que toda a conduta profissional no CASM se baseia na missão, visão e valores de atuação a seguir enunciado:

Missão

Primar pela qualidade e excelência no serviço e pela humanidade nos cuidados aos idosos.

Visão

Unidade Institucional de referência que presta serviços e cuidados personalizados.

Valores

Humanidade, honestidade, seriedade, humildade, esforço, afetividade, dedicação, dignidade, iniciativa, disponibilidade.

2 - Áreas de intervenção e atividade social desenvolvida

2.1 - ERPI – Residência N^a Sra. da Conceição

Descrição:	<p>Alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.</p> <p>O Projeto procura facilitar a participação ativa do idoso na sociedade contribuindo, por meio da promoção da autodeterminação dos seniores, para alicerçar o respeito pela condição e valores humanos. Deste modo, pretende-se não só, de forma holística, responder às necessidades dos idosos, mas também garantir-lhes os meios necessários para uma vida condigna com as suas crenças, valores, necessidades e direitos. Tais pressupostos subjazem a relação com a comunidade envolvente como um pilar essencial da ação, pelo que todas as atividades do Projeto privilegiarão a interação dos utentes com colaboradores/as, comunidade, clientes de outras respostas sociais e famílias, de modo a garantir a partilha construtiva de experiências e atividades que resultem no entrelaçar das raízes afetivas de cada um.</p>
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none">• Satisfazer necessidades básicas;• Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e suas famílias;• Apoiar a população mais idosa para contribuir a manutenção do idoso no seu meio sócio – familiar;• Colaborar na prestação de cuidados de saúde;• Promover a sua autonomia;• Proporcionar atividades socioculturais.
Balanço de atividades 2025	<p>No ano de 2025 a Residência N. Sra. da Conceição acolheu 12 utentes, sendo 9 mulheres e 3 homens com idades compreendidas entre os 52 e 100 anos.</p> <p>As intervenções realizadas centraram-se no apoio às atividades de vida diária e no acompanhamento psicossocial, ajustados às necessidades e condições individuais de cada cliente.</p> <p>De forma a melhorar a condição física, foram realizados exercícios adaptados aos clientes, que permitiram também o reforço muscular e o desenvolvimento da condição psicomotora, desenvolvidas por Técnico de Fisioterapia, e por Técnicos de Educação Física, em parceria com a Câmara Municipal de Belmonte.</p> <p>A promoção da autoestima, dos cuidados de imagem e do bem-estar esteve sempre presente, tanto em contexto de grupo — nas rotinas e nas AVD's — como a nível individual, através de serviços como podologia, manicure, cabeleireiro e fisioterapia.</p> <p>A relação entre cliente e família manteve-se como uma prioridade fundamental, sendo considerada essencial para o equilíbrio emocional e qualidade de vida dos utentes.</p> <p>A ligação cliente-família continua a ser considerada de maior importância.</p> <p>Ainda na vertente de socialização, houve foco nas caminhadas e saídas ao exterior, que permitiram interação pessoal e social.</p> <p>Foram desenvolvidas diversas iniciativas com os utentes e Animadora Sócio Cultural da instituição, nomeadamente: Atividade física de manutenção; Jogo de Boccia; sessões musicais; recriação de contos tradicionais, recolha de histórias de vida, e atividades de estimulação e coordenação da motricidade fina.</p>



2.2 – Serviço de Apoio Domiciliário

Descrição: Prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária

Objetivos: Promover a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias, contribuindo para retardar ou evitar a institucionalização dos/as clientes, ao mesmo tempo que se assegura a satisfação das necessidades básicas dos/as utentes, por meio da prestação de cuidados de ordem física, psicológica, emocional e social, incluindo os cuidados de saúde necessários ao equilíbrio e bem-estar.

Balanco de atividades 2025 No ano de 2025 o Serviço de Apoio Domiciliário prestou serviços em média a um total de 17 utentes, sendo 9 homens e 8 mulheres, com idades compreendidas entre os 52 e 96 anos.

Os serviços mais requisitados foram a confeção, transporte e distribuição de refeições, a higiene habitacional e tratamento de roupa.

A resposta social de serviço de apoio domiciliário continua a representar-se como essencial na satisfação das necessidades dos clientes, proporcionando a prestação de cuidados, da forma mais individualizada possível: a alimentação, a arrumação e limpezas dos domicílios de acordo com as orientações dos clientes e o estreitamento de relações com os cuidadores/ prestadores de serviços. Salienta-se a proximidade desta resposta social nos cuidados à população vulnerável (casais e pessoas idosos/as cujos filhos estão geograficamente ausentes), tornando-se decisiva no proporcionar de uma melhor qualidade de vida.

O Serviço de Apoio Domiciliário pretende a conjugação de todo um conjunto de serviços de forma a que as pessoas idosas permaneçam no seu domicílio por maior tempo possível, retardando a institucionalização, e proporcionar acompanhamento de proximidade, que lhes permita bem-estar no seu dia a dia.

Promover formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes.

Foram desenvolvidas na sede da instituição diversas iniciativas com os utentes e Animadora Sócio Cultural da instituição, nomeadamente: Atividade física de manutenção; sessões musicais; atividades de estimulação da motricidade fina, e recolha de histórias de vida.



3- Atividades transversais: Obras, Lúdicas, Culturais e Recreativas para sócios, comunidade e utentes:

No transato ano de 2025 foram desenvolvidas as seguintes atividades integradas na dinâmica Institucional do CASM, em interação com comunidade, sócios, utentes e familiares:

- ✚ Festejo do Carnaval, com a construção de máscaras, chapéus e adereços decorativos com o auxílio dos utentes, e realização de baile com cd's de musica popular;
- ✚ Comemoração do dia dos namorados, com construção de artigos alusivos;
- ✚ Comemoração do dia da Mulher com construção de flor alusiva ao dia e entrega a cada mulher (utentes e colaboradoras);
- ✚ Comemoração do dia do Pai;
- ✚ Celebração da Páscoa com a entrega das amêndoas a utentes e colaboradoras;
- ✚ Comemoração do 28º Aniversário do CASM, com realização do partir do bolo e cântico de parabéns;
- ✚ Comemoração do dia do Idoso e do dia dos Avós;
- ✚ Convívio do S. Martinho, com realização de prova de castanhas e animação musical;
- ✚ Celebração de aniversários dos utentes;
- ✚ Preparação e realização da Ceia de Natal, entre utentes e colaboradoras;
- ✚ Realização semanal de trabalhos manuais com os utentes;
- ✚ Exercícios de carácter lúdico e físico semanais,
- ✚ Realização de oficinas ocupacionais de gastronomia (bolos, doces, compotas, etc);
- ✚ Estimulação motora, sensorial e cognitiva/ psicossocial e cuidados de saúde, através da equipa multidisciplinar, Animadora, Assistente Social, Médico e Enfermeira do CASM.
- ✚ Desenvolvimento de ações de incentivo à leitura, e partilha de reflexão entre utentes.

Ao longo do ano de 2025 deu-se continuidade à execução da **Empreitada: Alteração e Ampliação de Edifício para ERPI**, tendo sido desenvolvido novo procedimento de contratação publica, e realizada a adjudicação à empresa Construções Jaime Mendo, Lda, com Auto de Consignação da obra efetuada a 25 de Março de 2025, e término da execução a 31 de Dezembro de 2025.



4 – Acordos e Parcerias

- CDCB-ISS I.P. | Centro Distrital de Castelo Branco – Instituto da Segurança Social I.P.
- Instituto do Emprego e Formação Profissional;
- ARS | Administração Regional de Saúde;
- BVB | Bombeiros Voluntários de Belmonte;
- HCB - Hospital Cova da Beira;
- Câmara Municipal de Belmonte;
- Junta de Freguesia de Maçainhas;
- Associação da Juventude de Maçainhas;

- Comissão Fabriqueira de Maçainhas;
- Centro Social e Paroquial do Imaculado Coração de Maria de Colmeal da Torre
- CECURDE – Centro Cultural, Recreativo e Desportivo de Carvalhal Formoso;
- Centro Cultural, Desportivo e Recreativo de Colmeal da Torre;
- ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local.

- Rede Social de Belmonte.

5 – Balanço a 31 de Dezembro de 2025 (modelo ESNL)

Balanço - (modelo para ESNL)
em 31-12-2025
(montantes em EURO)

CENTRO DE APOIO SOCIAL DE
MAÇAINHAS

RUBRICAS	Notas	DATAS	
		2025	2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	3	459.606,81	373.935,62
Bens do património histórico e cultural	3	413.362,41	
Ativos intangíveis		5.870,18	5.870,18
Outros créditos e ativos não correntes		2.086,32	2.086,32
		880.925,72	381.892,12
Ativo corrente			
Inventários	5	789,82	681,77
Créditos a receber		15.747,72	16.508,58
Estado e outros entes públicos		103.958,66	3.239,58
Diferimentos		1.387,14	2.198,18
Caixa e depósitos bancários		380.122,72	337.622,39
		502.006,06	360.250,50
Total do ativo		1.382.931,78	742.142,62
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		3.854,01	3.854,01
Resultados transitados		401.457,90	389.242,08
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais		418.926,31	295.219,07
Resultado líquido do período		75.979,50	12.215,84
Total dos fundos patrimoniais		900.217,72	700.530,98
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		7.198,06	10.516,88
Estado e outros entes públicos		6.421,30	3.419,00
Financiamentos obtidos		191.666,66	
Diferimentos			333,20
Outros passivos correntes	7	277.428,04	27.342,61
		482.714,06	41.611,64
Total do passivo		482.714,06	41.611,64
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		1.382.931,78	742.142,62



7 – Relatório de Gestão

1 - Introdução

A CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS, com sede social em Rua Poço do Barro 6250-171 Maçainhas, com um capital social de 3.854.01€ €, tem como atividade principal a Atividade de Apoio Social para Pessoas Idosas com alojamento. O presente relatório de gestão expressa de forma apropriada a situação financeira e os resultados da atividade exercida no período económico findo em 31 de Dezembro de Dois Mil e Vinte Cinco.

O presente relatório é elaborado nos termos do artigo 66º do Código das Sociedades Comerciais (CSC) e contém uma exposição fiel e clara da evolução dos negócios, do desempenho e da posição de CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS, procedendo a uma análise equilibrada e global da evolução dos negócios, dos resultados e da sua posição financeira, em conformidade com a dimensão e complexidade da sua atividade, bem como uma descrição dos principais riscos e incertezas com que a mesma se defronta.

2 - Enquadramento Económico

2.1- Análise da atividade e da Posição Financeira

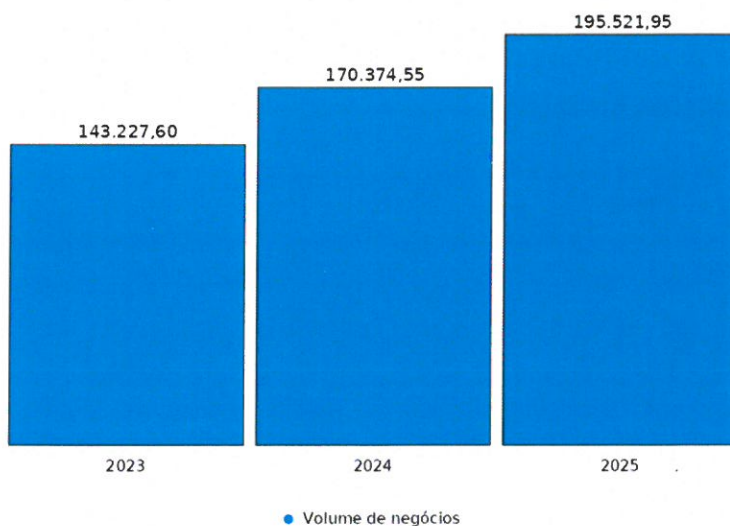
No período de 2025 os resultados espelham uma evolução positiva da atividade desenvolvida pela Instituição.

O volume de negócios atingiu um valor de 195.521,95€, verificando-se uma variação positiva comparativamente com ao ano anterior.

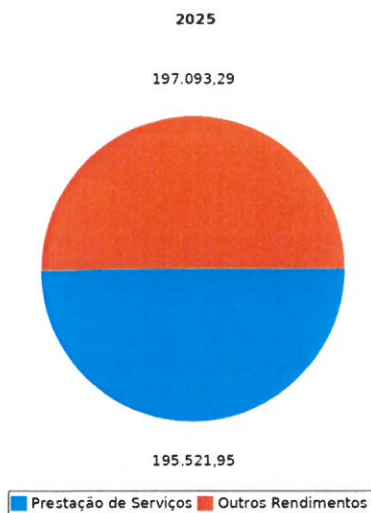
A evolução dos rendimentos é apresentada no gráfico seguinte:

Rédito - informação por naturezas:

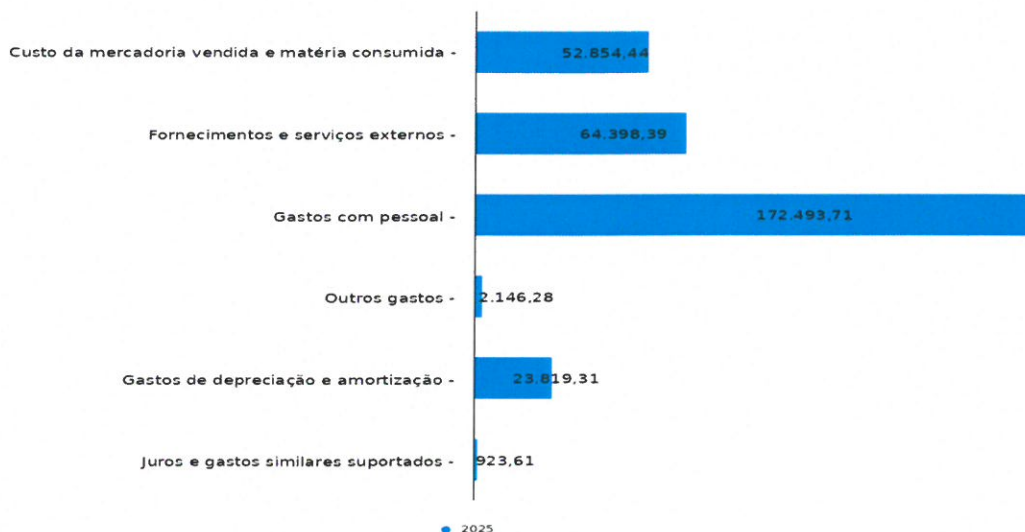
Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Prestação de serviços	195.521,95	170.374,55
Juros	1.964,98	2.440,27
Total	197.486,93	172.814,82



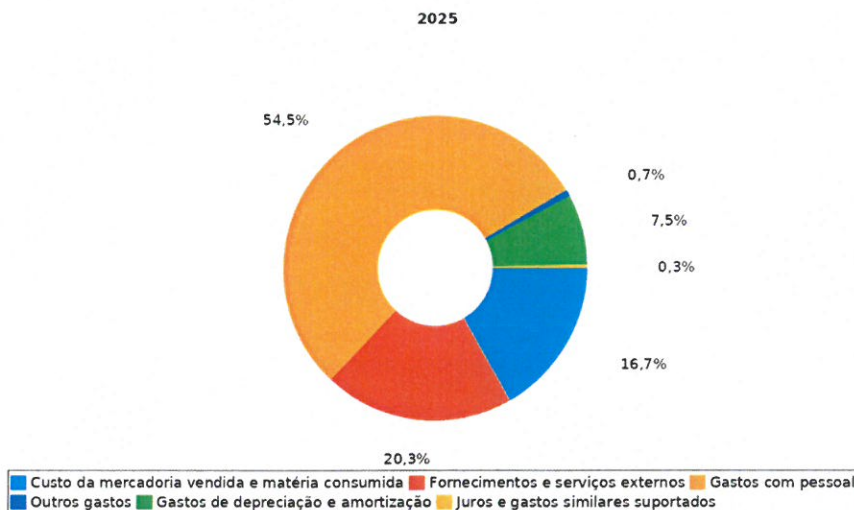
A estrutura dos rendimentos encontra-se distribuída do seguinte modo:



Relativamente aos custos incorridos no período económico ora findo, apresenta-se de seguida a sua estrutura:



Abaixo representa-se o peso relativo de cada uma das naturezas de gastos incorridos no total dos custos da entidade:



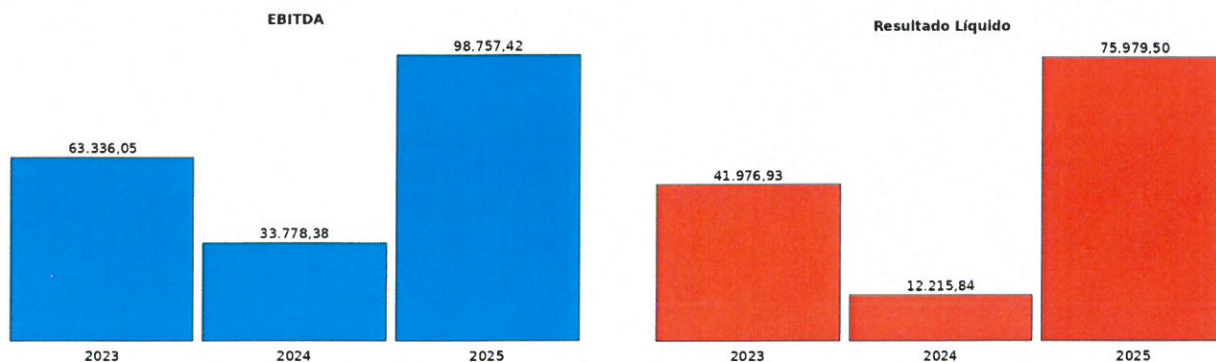
No que diz respeito ao pessoal, o quadro seguinte apresenta a evolução dos gastos com o pessoal, bem como o respetivo nº de efetivos.

Pessoal - benefícios:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Gastos com o pessoal	172.493,71	193.600,12
Remunerações do pessoal	139.187,46	157.313,08
(dos quais: participações nos lucros)	115.664,00	0,00
Encargos sobre as remunerações	30.114,31	34.231,33
Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais	843,54	1.429,81
Outros gastos com o pessoal, dos quais:	2.348,40	625,90

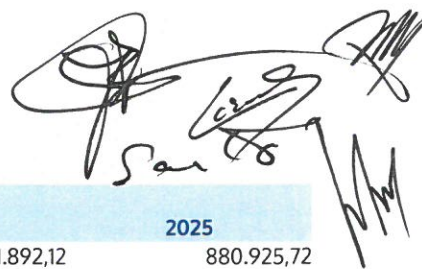
Itens	2023	2024	2025
Gastos com Pessoal	154.373,32	193.600,12	172.493,71
Nº Médio de Pessoas	10	11	11
Gasto Médio por Pessoa	15.437,33	17.600,01	15.681,25

Na sequência do exposto, do ponto de vista económico, a entidade apresentou, comparativamente ao ano anterior os seguintes valores de EBITDA e de Resultado Líquido.



Em resultado da sua atividade, a posição financeira da entidade apresenta também, comparativamente com o ano anterior, a seguinte evolução a nível dos principais indicadores de autonomia financeira e endividamento:

De uma forma detalhada, pode-se avaliar a posição financeira da entidade através da análise dos seguintes itens de balanço:



Itens	PERÍODO		
	2023	2024	2025
Ativo não corrente	280.239,59	381.892,12	880.925,72
<i>Percentagem ativo não corrente</i>	<i>41,21%</i>	<i>51,46%</i>	<i>63,70%</i>
Ativo corrente	399.736,03	360.250,50	502.006,06
<i>Percentagem ativo corrente</i>	<i>58,79%</i>	<i>48,54%</i>	<i>36,30%</i>
Total ativo	679.975,62	742.142,62	1.382.931,78
Capital Próprio	633.407,00	700.530,98	900.217,72
<i>Percentagem Capital Próprio</i>	<i>93,15%</i>	<i>94,39%</i>	<i>65,10%</i>
Passivo corrente	46.568,62	41.611,64	482.714,06
<i>Percentagem passivo corrente</i>	<i>6,85%</i>	<i>5,61%</i>	<i>34,91%</i>
Total Capital Próprio e Passivo	679.975,62	742.142,62	1.382.931,78

4 - Proposta de Aplicação dos Resultados

O CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS no período económico findo em 31 de Dezembro de 2025 obteve o resultado líquido positivo de 75.979,50€, propondo a sua aplicação de acordo com o quadro seguinte:

Itens	PERÍODO
	2025
Resultados Transcritos	75.979,50
Total	75.979,50

6 - Outras Informações

O CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS não dispõe de quaisquer sucursais quer no território nacional, quer no estrangeiro.

Durante o período económico não ocorreu qualquer aquisição ou alienação de quotas próprias. Aliás a entidade não é detentora de quotas ou ações próprias.

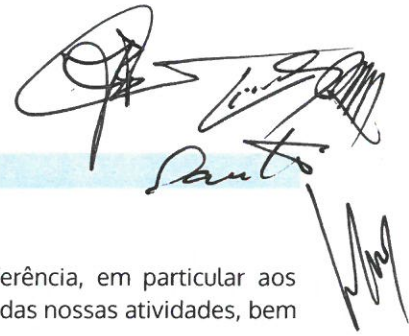
Após o termo do exercício não ocorreram factos relevantes que afetem a situação económica e financeira expressa pelas Demonstrações Financeiras no termo do período económico de 2025.

Não foram realizados negócios entre a sociedade e os seus administradores. Não lhes foram concedidos quaisquer empréstimos nem adiantamentos por conta de lucros.

A entidade não está exposta a riscos financeiros que possam provocar efeitos materialmente relevantes na sua posição financeira e na continuidade das suas operações. As decisões tomadas pelo órgão de gestão assentaram em regras de prudência, pelo que entende que as obrigações assumidas não são geradoras de riscos que não possam ser regularmente suportados pela entidade.

Não existem dívidas em mora perante o setor público estatal.

Não existem dívidas em mora perante a segurança social.



Paulo

7 - Considerações Finais

Expressamos os nossos agradecimentos a todos os que manifestaram confiança e preferência, em particular aos Clientes/Utentes e Famílias, porque a eles se deve muito do crescimento e desenvolvimento das nossas atividades, bem como a razão de ser da atividade desenvolvida.

Aos nossos Colaboradores deixamos uma mensagem de apreço pelo seu profissionalismo e empenho, os quais foram e continuarão a sê-lo no futuro elementos fundamentais para a boa prestação de serviços, desenvolvimento e sustentabilidade do CENTRO DE APOIO SOCIAL DE MAÇAINHAS.

Aos membros dos Orgãos Sociais, o nosso Bem Hajam, pela atenção, disponibilidade, dedicação e empenho na continuação da boa prossecução dos objetivos da instituição.

Aprovado em Reunião de Direção de 14 de Março de 2026

O Presidente:

José Carlos Bino Gomes

O Vice-Presidente:

[Assinatura]

O Secretário:

Pedro Manuel Dias Soares

O Tesoureiro:

Vitor Ricardo Lam

O Vogal:

António Tavares dos Santos