



## **PLANO DE CONTINGÊNCIA E AÇÃO PARA PREVENÇÃO DE TRANSMISSÃO DA INFEÇÃO HUMANA PELO COVID-19 NO CENTRO DE DIA E LAR DE SANTA ANA DE AZINHA**

O Centro de Dia e Lar de Santa Ana de Azinha, considerando o atual estado de emergência de Saúde Pública, declarado pela Organização Mundial de Saúde, procedeu à implementação de medidas para prevenção e controlo da infeção por novo Coronavírus - COVID-19, previstas neste Plano de Contingência.

### **O que é o COVID-19?**

Os Coronavírus são uma família de vírus conhecidos por causar doença no ser humano. A infeção pode ser semelhante, no início, a uma gripe comum, ou apresentar-se como doença mais grave, como pneumonia.

O novo Coronavirus foi identificado pela primeira vez em janeiro de 2020 na China, na Cidade de Wuhan. Este novo agente nunca tinha sido identificado em seres humanos, tendo causado um surto na cidade de Wuhan, e sendo entretanto designado como COVID-19. Não há ainda certeza absoluta sobre qual foi a fonte de infeção.

### **Como se transmite o COVID-19?**

Considera-se que a COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem (inferiores a 1 micron).

O atual conhecimento sobre a transmissão do SARS-CoV-2 é suportado no conhecimento sobre os primeiros casos de COVID-19 e sobre outros coronavírus do mesmo subgénero. A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com COVID-19, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas. O contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos), pode conduzir à transmissão da infeção. Até à data não existe vacina ou tratamento específico para esta infeção.

### **Quais os sinais e sintomas?**

As pessoas infetadas podem apresentar sinais e sintomas de infeção respiratória aguda, como febre, tosse e dificuldade respiratória. Em casos mais graves, pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos e eventual morte. O



## CENTRO DE DIA E LAR DE SANTA ANA DE AZINHA

### Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e SAD

período de incubação da doença, de acordo com o conhecimento atual, pode variar entre 2 a 14 dias.

#### **Medidas/Recomendações**

1. As visitas na ERPI encontram-se suspensas. Numa fase inicial por um período de 15 dias, posteriormente, a situação será reavaliada e as normas atualizadas de acordo com as recomendações da Direção Geral da Saúde e outras entidades. Neste contexto, os familiares poderão sempre estabelecer contacto com os utentes através de contacto telefónico e videochamada, pelo programa Sioslife e Messenger.
2. O acesso ao interior do Centro de Dia e Lar de Santa Ana de Azinha será, exclusivamente, a área de receção para os colaboradores e possíveis visitas de comerciais devidamente autorizadas. Os fornecedores podem ter acesso pela zona de cargas e descargas nas dispensas.
3. Na receção, refeitório, salas de estar, salas de atividades, cozinha e zonas das dispensas estão colocados dispensadores de produto de higienização antisséptico para as mãos, para que utentes, colaboradores, fornecedores e demais pessoas que se deslocem ao Centro de Dia e Lar de Santa Ana de Azinha, possam desinfetar as mãos, nos termos recomendados pela DGS;
4. Devem ser cumpridos os procedimentos básicos para a higienização das mãos (conforme sinalização);
5. Sempre que alguma pessoa tenha necessidade de tossir ou espirrar, deverá cumprir os procedimentos de etiqueta respiratória, evitando tossir para as mãos ou para o ar, mas utilizando o antebraço, a manga ou o lenço de papel, seguindo-se a higienização das mãos após o contacto com as secreções respiratórias;
6. Devem ser evitados apertos de mão e contactos muito próximos, com todas as pessoas em especial, aquelas que apresentem sinais de infeções respiratórias.

#### **Monitorização**

De acordo com as recentes orientações da DGS, estão definidos os conceitos de *casos suspeitos*, *casos prováveis* e *casos confirmados*.

- ✓ *Casos suspeitos* – as pessoas que apresentem sintomas de infecção respiratória aguda, febre, tosse ou dificuldades respiratórias, tendo também nos últimos 14 dias viajado para áreas de grande foco de transmissão comunitária ativa, ou que tenham tido contacto confirmado ou provável com sujeitos infetados pelo COVID- 19.
- ✓ *Casos prováveis* – são considerados os casos suspeitos com teste realizado inconclusivo ou positivo para COVID-19.
- ✓ *Casos confirmados* – todos os que, independentemente dos sinais ou sintomas, tenham confirmação laboratorial de COVID-19.



## CENTRO DE DIA E LAR DE SANTA ANA DE AZINHA

### Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e SAD

#### O que fazer diante de Caso Suspeito?

- a) *Caso suspeito* de COVID-19 deve ser de imediato comunicado à Direção e/ou Direção Técnica e/ou colaborador do Centro de Dia e Lar de Santa Ana de Azinha e dirigir-se para a área de “isolamento”, definida neste plano. Contactos prioritários: Rosária Santos 969229330, Marta Costa 966336863.
- b) Nas situações em que a pessoa com sintomas necessita de acompanhamento (ex. dificuldade de locomoção) para a zona de isolamento, a(s) pessoa(s) que acompanha(m) ou presta(m) assistência ao doente devem colocar, momentos antes de se iniciar esta assistência, uma máscara cirúrgica e luvas descartáveis, para além do cumprimento das precauções básicas de controlo de infeção quanto à higiene das mãos, após contacto com a pessoa doente.
- c) Deve ser colocada uma máscara cirúrgica na pessoa com sintomas (*caso suspeito*). Sempre que possível deve assegurar-se a distância de segurança, superior a 2 metros do doente.
- d) Verificando-se *caso suspeito*, deve ser efetuado contacto para o **SNS 24 (808 24 24 24)**.
- e) Se o *Caso Suspeito Não For Validado*, este fica encerrado para o COVID- 19. O SNS24 define os procedimentos habituais e adequados à situação clínica da pessoa.

#### Caso Suspeito Validado

- No caso de um *Caso Suspeito Validado*, a pessoa doente deverá permanecer na zona de “isolamento”, até à chegada do INEM que assegura o transporte para o Hospital de referência. Neste caso, o acesso dos colaboradores à área de “isolamento” ficará interdito. A Direção colaborará com a Autoridade Local de Saúde, na identificação dos contactos próximos do doente e informará os restantes da instituição da existência de caso suspeito validado a aguardar resultados de testes laboratoriais.
- A Autoridade Local de Saúde informará a Direção do Centro de Dia e Lar de Santa Ana de Azinha sobre os resultados dos testes laboratoriais. Se o caso for confirmado, a área de “isolamento” deverá ficar interdita até à sua descontaminação (limpeza e desinfeção).

#### Caso Confirmado

- Providenciar a limpeza e desinfeção (descontaminação) da área de “isolamento”;
- Reforçar a limpeza e desinfeção das áreas mais utilizadas pelo doente confirmado (incluindo materiais e equipamentos utilizados por este);
- Armazenar os resíduos do *Caso Confirmado* em saco de plástico que, após fechado deve ser segregado e enviado para operador licenciado para a estação de resíduos hospitalares com risco biológico.

#### Procedimento de vigilância de contactos próximos

---

Catraia do Sortelhão, 6300-200 Santana da Azinha

[larsantana@sapo.pt](mailto:larsantana@sapo.pt)

Telf.: 271231260/927278213



**CENTRO DE DIA E LAR DE SANTA ANA DE AZINHA**  
**Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e SAD**

Considera-se contacto próximo, qualquer membro da Instituição, que não apresenta sintomas, mas que teve ou pode ter tido contacto com um *Caso Confirmado*. Assim o contacto próximo confirmado pode ser de: **alto risco de exposição e baixo risco de exposição**.

- Alto risco de exposição – membro da Instituição que partilhe gabinete, sala, seção ou zona, que esteve face a face em espaço fechado com o caso confirmado, que partilhou objetos ou equipamentos (utensílios de refeição, material de escritório, material de exercício, toalhas ou outros) que possam estar contaminados.
- Baixo risco de exposição – membro da Instituição, que teve contacto esporádico (momentâneo) ou que prestou assistência (seguidas as medidas de prevenção) com o caso confirmado.

**Disposições gerais**

1. Recomenda-se a todos os utentes, colaboradores, órgãos de gestão e fornecedores, bem como outras pessoas que tenham interferência na Instituição, que possam ter estado envolvidas em qualquer uma das situações, anteriormente referidas, que sigam as normas básicas de higienização e de contenção de secreções respiratórias.
2. Quem apresente algum sintoma de infecção respiratória deve comunicar com a linha **SNS 24 pelo número 808 24 24 24** e informar a Direção e/ou Direção Técnica do Centro de Dia e Lar de Santa Ana de Azinha.
3. As normas para visitas aos utentes serão objeto de atualização constante.
4. No presente Plano de Contingência fica definido como **zona de “isolamento” a Sala de Ponto**, devidamente identificada e com saída direta para o exterior.

O presente Plano de Contingência entra em ação a partir de 10 de março de 2020.

A Presidente da Direção do Centro de Dia e Lar de Santa Ana de Azinha

CENTRO DE DIA E LAR SANTA ANA DE AZINHA  
6300-200 SANTANA DA AZINHA  
NIF: 502 940 344

*Flávia Rosário Gomes Santos.*