

Centro Social do Rio Seco

Instituição Particular de
Solidariedade Social (IPSS)

Programa de Intervenção/ Plano de Atividades

Utentes da Instituição
Ano: 2024

	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<u>Actividades Habituais</u>	<ul style="list-style-type: none">☺ Música☺ Trabalhos Manuais☺ Jogos de mesa☺ Ginástica Geriátrica☺ Leituras☺ Caminhadas;☺ Atividades de Desenvolvimento Cognitivo;☺ Pinturas;☺ Atividades alusivas a temas variados;	<ul style="list-style-type: none">☺ Despertar o gosto pela música;☺ Desenvolver a criatividade;☺ Promover atividade física;☺ Desenvolver a concentração e a memória;☺ Desenvolver o raciocínio;☺ Despertar o gosto pela marcha;☺ Desenvolver actividades e exercícios do domínio cognitivo;☺ Minimizar sentimentos de solidão e isolamento	<ul style="list-style-type: none">☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco	<ul style="list-style-type: none">☺ Definir de semana a semana	<ul style="list-style-type: none">☺ S. Pedro do Rio Seco☺ Instalações do Lar

	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<u>Dia de Reis</u>	<ul style="list-style-type: none">☺ Construção de Coroas	<ul style="list-style-type: none">☺ Promover o convívio;☺ Desenvolver uma atividade no domínio das artes plásticas	<ul style="list-style-type: none">☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco	<ul style="list-style-type: none">☺ 5 Janeiro de 2024	<ul style="list-style-type: none">☺ Instalações do Lar

	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<u>Carnaval</u>	<ul style="list-style-type: none">☺ Jogos de Carnaval;☺ Lendas e Contos de Carnaval☺ Decoração da	<ul style="list-style-type: none">☺ Promover o convívio;☺ Desenvolver uma actividade alusiva ao Carnaval	<ul style="list-style-type: none">☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco	<ul style="list-style-type: none">☺ 12 Fevereiro de 2024	<ul style="list-style-type: none">☺ Instalações do Lar

	ERPI			
--	------	--	--	--

<u>Dia dos Namorados</u>	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
	☺ Decoração da ERPI	☺ Desenvolver a criatividade; ☺ Desenvolver uma atividade alusiva ao Dia dos Namorados	☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco	☺ 14 Fevereiro de 2024	☺ Instalações do Lar

<u>Dia Internacional da Mulher</u>	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
	☺ Entrega de lembranças ☺ Conversas informais sobre a igualdade de sexos	☺ Valorizar o papel da mulher na sociedade; ☺ Consciencializar a igualdade de sexos.	☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco	☺ 8 de Março de 2024	☺ Instalações do Lar

<u>Dia do Pai</u>	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
	☺ Trabalhos Manuais ☺ Conversas informais sobre o dia do Pai	☺ Desenvolver a criatividade; ☺ Desenvolver o trabalho de grupo.	☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco	☺ 19 de Março de 2024	☺ Instalações do Lar

<u>Páscoa</u>	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
	☺ Trabalhos Manuais ☺ Leituras alusivas à quadra	☺ Desenvolver a criatividade ☺ Desenvolver a concentração	☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco	☺ 27 e 28 de Março de 2024	☺ Instalações do Lar

	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<u>Comemoração do 25 de Abril</u>	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Conversas informais; ☺ Animação Musical ☺ Leituras alusivas ao tema 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Realçar a importância da liberdade; ☺ Ouvir histórias de contrabando; ☺ Despertar o gosto da música (canções alusivas); ☺ Motivar o trabalho em grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 24 de Abril de 2024 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Instalações do Lar

	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<u>Dia da Mãe</u>	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Desenvolver actividades no domínio das artes plásticas 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Desenvolver a criatividade; ☺ Motivar o trabalho em grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 1 e 2 de Maio de 2024 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Instalações do Lar

	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<u>Santos Populares (IPSS)</u>	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Decoração das instalações ☺ Sardinhada 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Desenvolver a criatividade; ☺ Despertar o gosto pela música 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ A definir 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Instalações do Lar

	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<u>Dia dos Avós</u>	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Comemorar o Dia dos Avós 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Comemorar uma data festiva; ☺ Promover o convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 26 de Julho de 2024 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ Instalações do Lar

<u>Festa</u>	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<u>Senhora do Bom Sucesso</u>	☺ Decoração do Páteo do Lar	☺ Comemorar uma data festiva; ☺ Desenvolver a criatividade	☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco	☺ Agosto de 2024	☺ Instalações do Lar

<u>Dia do Idoso</u>	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<u>Dia do Idoso</u>	☺ Desenvolver atividades no domínio das Artes Plásticas	☺ Desenvolver a criatividade	☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco	☺ 2 e 3 de Outubro de 2024	☺ Instalações do Lar

<u>Halloween</u>	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<u>Halloween</u>	☺ Trabalhos Manuais – Decoração das instalações	☺ Desenvolver a criatividade	☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco	☺ Última semana de Outubro de 2024	☺ Instalações do Lar

<u>Magusto</u>	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<u>Magusto</u>	☺ Comemorar o Dia de S. Martinho; ☺ Magusto convívio	☺ Comemorar uma data festiva; ☺ Promover o convívio; ☺ Recordar tradições	☺ Utentes do Centro Social do Rio Seco	☺ 11 de Novembro de 2024	☺ Instalações do Lar

	<u>Atividades</u>	<u>Objetivos</u>	<u>Público-Alvo</u>	<u>Data Prevista</u>	<u>Local</u>
<u>Natal</u>	☉ Lanche de Natal	☉ Desenvolver a criatividade; ☉ Despertar o gosto pela música; ☉ Comemorar uma época festiva; ☉ Promover o convívio e a confraternização entre idosos e famílias	☉ Clientes do Centro Social do Rio Seco	☉ A definir	☉ Instalações do Lar

Dentro destas iniciativas do âmbito da Animação Sociocultural podem surgir outras atividades que nos pareçam pertinentes para os utentes.

Técnica Superior de Animação Sociocultural,

Cláudia Sofia Henriques Castanheira

Cláudia Sofia Henriques Castanheira

Diretora Técnica,

Catarina Sofia Leitão Morgado

Catarina Morgado

Direção,

[assinatura]
 João Alberto Moura
 João Belo Fernandes Lopes Pinas Colares
 Hugo Ferreira de Andrade
 Wílter Marques Fernandes